
CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ไปร้านยารู้ได้อย่างไรว่าผู้ขายเป็นเภสัชกร
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : คุณคะ ถ้าเราจะซื้อยา จะรู้ได้อย่างไรว่าผู้ขายเป็นเภสัชกรหรือเปล่า
ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจ... ถ้าอย่างนั้นเราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การเลือกเข้าร้านยา ให้มองหาร้านยาที่มีเภสัชกรประจำร้าน หรือ มองหา
สัญลักษณ์ร้านยาคุณภาพ จะเป็นหลักประกันคุณภาพการให้บริการได้
เป็นอย่างดี และมั่นใจได้ว่า จะได้รับบริการจากเภสัชกร เมื่อท่านเลือกซื้อ
ยาจากเภสัชกร ก็คือบริการทางวิชาชีพที่ได้รับ เพื่อให้ผู้ใช้ยา ได้รับ
ประโยชน์สูงสุดในการใช้ยา คือ “ถูกโรค ถูกคน ถูกขนาด ถูกวิธี” ซึ่ง
เป็นสิ่งที่เภสัชกรทุกคนได้รับการปลูกฝังว่า จะต้องรับผิดชอบใน การส่ง
มอบยา เพราะหากการใช้ยาไม่ถูกต้องแล้ว โรคก็จะไม่หาย ยังอาจเกิดความ
ไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาได้

ชาย : สั้นๆ แบบนี้ดีนะคุณ
หญิง : จะได้ปลอดภัยอุ่นใจหายห่วง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบต่อชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ชื่อสามัญทางยา หมายความว่าอย่างไร
CREATE BY	:	Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ ชื่อสามัญทางยา หมายความว่าอย่างไรคะ
ชาย	:	ไม่รู้เหมือนกันนะ ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	ชื่อสามัญทางยา เป็นชื่อที่ถูกตั้งขึ้น เพื่อเป็นมาตรฐานในการสื่อแทนยาตัวหนึ่งๆ แทนการใช้ชื่อทางเคมี ซึ่งยาวมากและซับซ้อน เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์เข้าใจให้ตรงกันทั่วโลก เวลาเราซื้อยาที่ไหนๆ จะเห็นว่าที่แผงยาหรือขวดยา จะระบุทั้งชื่อทางการค้า และชื่อสามัญทางยา ซึ่งจะช่วยบอกว่า เรากำลังรับประทานยาตัวใดอยู่ เพื่อป้องกันการใช้ยาซ้ำซ้อน การรับยาที่เกินขนาด การแพ้ยา และสามารถให้เทียบหา ยาทดแทน ในยาที่มีชื่อสามัญทางยาเหมือนกัน ขนาดความแรงเดียวกัน ในผู้ผลิตต่างๆ ได้ค่ะ
หญิง	:	เราควรเรียกชื่อยาให้ถูกต้องตรงตามชื่อสามัญทางยา
ชาย	:	จะได้สื่อสารเข้าใจตรงกัน
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : จำเป็นต้องจำชื่อยาได้หรือไม่ และมียามากมายจะทำอย่างไรดี
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ เราจำเป็นต้องจำชื่อยาไหมคะ แล้วเกิดบ้านเรามียามากมายขนาดนี้ จะทำอย่างไรดี

ชาย : นั่นสินะ!! ผมว่าเราขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : หากท่านมียาโรคประจำตัว จำเป็นที่จะต้องทราบชื่อยาที่ใช้อยู่ โดยอาจจดใส่กระดาดย หรือสมุดพกติดตัวค่ะ และควรบันทึก ยาที่รับประทานแล้ว เกิดอาการแพ้ยา หรืออาการข้างเคียงจนไม่สามารถรับประทานต่อ เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น หากมีการแพ้ยาซ้ำ จำต้องจำชื่อยานั้นๆ ให้ได้ และทุกครั้ง ที่ไปรับบริการที่โรงพยาบาล สถานพยาบาล จำไว้ นะคะ แพ้ยาซ้ำอาจตายได้ สำหรับการใช้อย่างอื่น ๆ ท่านอาจขอคำปรึกษาได้จากเภสัชกร ใกล้บ้านท่านค่ะ

หญิง : เรื่องใหญ่อย่างนี้..ต้องจำชื่อยาให้ได้

ชาย : ใช่..จริงด้วย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้อย่างที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทำไมถึงแบ่งยาให้แก่เพื่อนที่มีอาการเดียวกันไม่ได้
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : คุณคะ ถ้าฉันจะแบ่งยาให้กับเพื่อนที่มีอาการไข้วัดเหมือนกับฉัน
จะทำได้ไหมคะ
ชาย : ผมว่าไม่น่าได้นะ แต่ยังไงเราไปขอข้อมูลที่ถูกต้องจากเภสัชกรกันดีกว่า
เภสัชกรหญิง : ไม่สามารถแบ่งยาให้กันได้ค่ะ เพราะเพื่อนอาจมีอาการเดียวกันก็จริง
แต่ไม่ได้หมายความว่า อาการหรือโรคดังกล่าว เกิดจากสาเหตุ หรือเชื้อ
เดียวกัน แต่อาจเกิดจากสาเหตุ หรือเชื้อโรคต่างกัน การรักษาก็ต้องต่างกัน
ไปด้วยค่ะ ดังนั้นจึงไม่ควรแบ่งยาให้กับเพื่อน โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ
เพราะเพื่อนอาจเกิดอาการแพ้ และได้รับยาไม่ตรงกับโรค และสำหรับคน
ที่แบ่งยา จะทำให้ยาขาด ไม่เพียงพอ ส่งผลให้เชื้อดื้อยา และเกิดอาการ
เรื้อรังได้ด้วยค่ะ
หญิง : ถ้าเพื่อนไม่สบายให้ไปพบแพทย์หรือเภสัชกรดีกว่านะ
ชาย : ใช่ค่ะ เพราะการให้ยาเพื่อนก่อให้เกิดผลเสียเหมือนกันนะคะ
JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้วาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาราคาแพงดีกว่ายาราคาถูกจริงหรือ
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : เวลาซื้อยาควรซื้อยาราคาแพง เพราะจะดีกว่ายาราคาถูกจริงหรือ

ชาย : นั่นนะสิ...ผมว่าขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ความเชื่อนี้ไม่จริงเสมอไปค่ะ ที่ว่ายาราคาแพง ดีกว่ายาราคาถูก แต่หากเป็นยาชนิดเดียวกัน ปริมาณตัวยาเท่ากัน ก็สามารถรักษาโรคได้ไม่ต่างกัน แต่ที่ยาราคาแพงกว่านั้น เป็นการคิดค้นของยาต้นแบบ การทำตลาด ค่าโฆษณา การลงทุน หรือเป็นยานำเข้าจากต่างประเทศ ทั้งนี้ควรสอบถามเภสัชกร หรือแพทย์ว่ายาดังกล่าว สามารถเชื่อถือคุณภาพได้มากน้อยเพียงใด ใช้เกณฑ์อะไรในการพิจารณาว่ายานั้นมีคุณภาพ

หญิง : คุณ..ยาราคาถูกคุณภาพดีก็มีนะ

ชาย : แบบนี้ต้องไม่มองที่ราคาต้องมองที่คุณภาพ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาต่างประเทศดีกว่ายาที่ผลิตในไทยหรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : จริงหรือ ที่ยาต่างประเทศดีกว่ายาที่ผลิตในไทย

ชาย : เรื่องนี้ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ก่อนอื่น ขอทำความเข้าใจก่อนค่ะว่า ยาที่ผลิตจากต่างประเทศ มี 2 ความหมาย คือยาต้นแบบ ซึ่งบริษัทยาในต่างประเทศ วิจัยพัฒนา และผลิตขึ้นเป็นครั้งแรก กับยาที่ผลิตจากต่างประเทศ โดยไม่ใช่ยาต้นแบบ เป็นการผลิตเหมือนกัน กับยาที่ผลิตในประเทศเรา ดังนั้นคำว่า ยาที่ผลิตจากต่างประเทศ ดีกว่ายาที่ผลิตในไทย จึงไม่ถูกต้องเสมอไปค่ะ และยาไทยเอง ก็ใช้มาตรฐานการผลิตที่เป็นสากล และมีมาตรฐานกว่าหลายประเทศ ดังนั้นผลการรักษาย่อมไม่ต่างกันค่ะ

ชาย : จะยาที่ผลิตในไทยหรือต่างประเทศก็มาตรฐานเดียวกันนะ

หญิง : น่าภูมิใจแทนคนไทยจริงๆ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาฉีดดีกว่ายาเม็ดจริงไหม
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ฉันทไม่หยุดเลย เหนื่อยจัง ไปให้หมอฉีดยาแก้ไอดีกว่าจะได้หายไวไว

ชาย : ยาฉีดดีกว่ายาเม็ดเหรอ ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรก่อนดีมั้ย

เภสัชกรหญิง : หลายท่าน เวลาไม่สบาย มักต้องการรักษาด้วยยาฉีด มากกว่า ยาเม็ด เนื่องจากเหตุผลที่ว่า ยาฉีดออกฤทธิ์เร็วกว่า และแรงกว่ายาเม็ด ลดระยะเวลาการรักษาได้ดีกว่า ซึ่งสิ่งเหล่านี้ไม่ถูกต้องทั้งหมด ในความเป็นจริงแล้ว เนื่องจากยาฉีด ไม่ต้องดูดซึมผ่านกระเพาะอาหาร เหมือนยารับประทาน โดยจะเข้าสู่กระแสเลือดได้ทันที จึงออกฤทธิ์ได้เร็วกว่า แต่การใช้ยาเกิน ค่อนข้างปลอดภัย หากเรารับประทานยาเม็ด ติดต่อไปสักระยะ ก็จะได้ผลในการรักษาเหมือนกับยาฉีดค่ะ

หญิง : อืม...งั้นทานยาเม็ดก็หายได้เหมือนกันนะ

ชาย : ใช่แล้วละ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาตัวเดียวกัน ต้องมีสีและรูปร่างเหมือนกันหรือไม่
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะฝากซื้อยาแก้ปวดหัว เอาตัวอย่างยาแบบเดิมไปด้วยนะคะ
ชาย : เอ๊ะ! ต้องเอาไปด้วยหรือ ยาตัวเดียวกัน มีสีและรูปร่างไม่เหมือนกันหรือ
ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรกันดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ยาตัวเดียวกัน ความแรงเท่ากัน ไม่จำเป็นต้องมีสี และรูปร่างของเม็ดยา
ที่เหมือนกันค่ะ เพราะบริษัทผู้ผลิตยา อาจออกแบบสีเม็ด หรือลักษณะ
เม็ดยา ที่แตกต่างกันได้ ดังนั้น เราควรดูที่ฉลากระบุชื่อยาสามัญทางยา
และความแรงของยานั้นๆ เพื่อเป็นข้อมูลในการซื้อยา เพื่อป้องกันการ
ได้รับยาซ้ำซ้อน หรือการได้รับยาเกินขนาดค่ะ

หญิง : เห็นมั๊ยคะ เอายาที่กินเป็นประจำ ติดตัวไปด้วยจะดีกว่า
ชาย : นั่นสินะ จะได้ไม่เป็นอันตรายแก่เรา

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาที่ตกตะกอนแปลว่าเสื่อมหรือไม่ จะบอกได้อย่างไรว่ายาน้ำเสื่อมคุณภาพ
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ยาน้ำขวดนี้ฉันเพิ่งซื้อมาทำไมถึงตกตะกอน เสื่อมคุณภาพหรือเปล่า

ชาย : ผมว่ากันไว้ดีกว่าแก้ เราไปขอความรู้จากเภสัชกรกันดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ไม่จำเป็นเสมอไปค่ะ ที่ยาตกตะกอนจะเสื่อมคุณภาพ เพราะจะมียาน้ำบางประเภท เช่น ยาน้ำแขวนตะกอน ที่เมื่อตั้งทิ้งไว้ จะสังเกตเห็นว่ามีการแยกชั้นเกิดขึ้น แต่เมื่อเขย่าสักครู่ ยาจะกลับมาเป็นเนื้อเดียวกันได้ แสดงว่ายาน้ำไม่เสื่อมคุณภาพค่ะ ยาจะเสื่อมหรือไม่นั้น ไม่ได้ดูจากการตกตะกอนอย่างเดียวค่ะ แต่สามารถดูได้จาก สี กลิ่น หรือรส ที่เปลี่ยนไปจากเดิม แต่ยาน้ำบางประเภท ที่แต่เดิมเป็นยาน้ำใส หากเก็บไว้แล้วพบว่ามึนตะกอนเกิดขึ้น หรือเหมือนมีเยื่อเบาๆ ลอยอยู่ แสดงว่ายาน้ำเสื่อมสภาพหรือยาเสียแล้ว ให้ทิ้งทันทีค่ะ

หญิง : ถ้าอย่างนั้น ยาน้ำขวดนี้ก็กินได้อยู่ใช่ไหมคะ

ชาย : อืม...สังเกตง่ายๆแบบนี้ ก็หมดห่วงแล้ว

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : เวลารับยา จะต้องตรวจสอบข้อมูลอะไรบ้าง
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณๆ น้องชายฉันไปรับยา แต่ตรวจดูไม่ละเอียดเลยได้ยามาไม่ครบนะที่
ชาย : ไม่ได้เลยนะคุณ แต่จะตรวจสอบอะไรบ้างเราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : เวลารับยา เราควรตรวจสอบข้อมูลดังนี้ 1.ชื่อและนามสกุลที่หน้าซองยา
ทุกครั้งและทุกซอง เพื่อให้แน่ใจว่ายา ที่ได้รับมาเป็นของเราค่ะ 2.ชื่อยา
ความแรงของยา และวิธีรับประทานยา โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ได้รับยา
อย่างต่อเนื่อง ในโรคเรื้อรังต้องดูว่ายาที่ได้เหมือนกับทุกครั้งที่ได้รับ
หรือไม่ 3.ในกรณีผู้ป่วยมีประวัติแพ้ยา ควรแจ้งแพทย์ และเภสัชกรทราบ
ทุกครั้งค่ะ เพื่อป้องกันการจ่ายยา ที่ผู้ป่วยมีอาการแพ้ 4.จำนวนยา
ควรตรวจสอบดู ที่หน้าซองว่าได้รับยาครบ เพื่อให้ผู้ป่วย ได้ทานยาอย่าง
ต่อเนื่องจนถึงวันนัดค่ะ

ชาย : การตรวจสอบข้อมูลเวลารับยาเป็นผลดีกับเรานะเนี่ย

หญิง : ใช่ค่ะ แล้วอย่าลืมไปบอกน้องชายตัวดีของคุณด้วยละ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
 TITLE : ข้อมูลเบื้องต้นที่ควรรู้เมื่อไปรับยา หรือซื้อยา
 CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
 LENGTH : 1 นาที
 Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ถ้าฉันจะไปรับยาหรือซื้อยามีข้อมูลเบื้องต้นอะไรอีกมั้ยนะ ที่เราต้องควรรู้

ชาย : มีสิคะ แต่จะสำคัญมากน้อยอย่างไรเราไปขอข้อมูลจากเภสัชกรกัน

เภสัชกรหญิง : สำหรับข้อมูลเบื้องต้น เมื่อคุณไปรับยาหรือซื้อยา สิ่งที่เราควรรู้ หรือสอบถามเพิ่มเติม คือ ชื่อสามัญทางยา ความแรงของยาและสรรพคุณค่ะ เพราะหากพบว่าเกิดอาการข้างเคียง หรือการแพ้ยารุนแรง จะได้ทราบชื่อยานั้น และสิ่งสำคัญที่ควรสอบถาม เรื่องข้อควรระวัง หรือผลข้างเคียงในการใช้ยานั้นๆ ค่ะ เช่น หลังรับประทานยา ลดความดันโลหิตบางประเภท ควรนั่งพัก หรือนอนนิ่งสัก 10 นาทีก่อน เพื่อป้องกันการหน้ามืด หรือล้มลง เนื่องจากความดันโลหิตลดต่ำทันทีค่ะ

หญิง : เมื่อเรารู้ข้อมูลเบื้องต้นแล้วก็ควรปฏิบัติตามด้วยนะคะ

ชาย : ปฏิบัติตามสิ เพราะถ้าผมเป็นอะไรไปเดี่ยวคุณเหงาแย่เลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
 รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	หากตั้งครรภ์ หรือวางแผนที่จะตั้งครรภ์ เมื่อไหร่จึงต้องบอกหมอ/จำเป็นหรือไม่ที่ต้องบอก
CREATE BY	:	Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะถ้าฉันเกิดตั้งครรภ์ แล้วเมื่อไหร่เราถึงต้องบอกให้คุณหมอทราบคะ
ชาย	:	ผมก็ไม่ทราบเหมือนกัน ถ้าอย่างนั้นเราไปขอความรู้จากเภสัชกร ในเบื้องต้นกันเถอะ
เภสัชกรหญิง	:	หากตั้งครรภ์ หรือวางแผนที่จะตั้งครรภ์ ทั้งสองกรณีนี้ มีความจำเป็นที่ จะต้องแจ้งให้แพทย์และเภสัชกรทราบทุกครั้ง ที่ไปโรงพยาบาล หรือซื้อ ยามารับประทานเองค่ะ โดยในกรณีตั้งครรภ์ ยาบางชนิดที่ใช้ในการ รักษาโรค อาจมีผลกับลูกน้อยในครรภ์ จนเกิดความพิการได้ และในกรณี วางแผนที่จะตั้งครรภ์ ยาบางชนิด เช่น ยารักษาสิว อาจมีการสะสม อยู่ในร่างกาย เป็นระยะเวลาานาน จึงจำเป็นต้องหยุดยาล่วงหน้า ก่อนที่ จะตั้งครรภ์ค่ะ เพื่อป้องกันทารกในครรภ์ ไม่ให้เกิดความผิดปกติหรือ พิการได้
หญิง	:	งั้นเรารีบไปปรึกษาคุณหมอกันเถอะค่ะ
ชาย	:	อืมใช่ๆ จะได้ปลอดภัยกับคุณและลูกเนอะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาบางชนิดทำไมต้องใส่ซองสีน้ำตาล และไม่เก็บในซองได้หรือไม่
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : นี้คุณดูซิ ทำไมยาชุดนี้ต้องใส่ซองสีชาด้วยนะ

ชาย : นั่นสิ งั้นเราขอข้อมูลจากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : สำหรับยาบางชนิดที่ใส่ซองสีทึบ หรือสีชา เพราะว่ายาบางชนิด มีการเสื่อมสภาพ หรือการสลายตัวเมื่อถูกแสงได้ ซึ่งจะทำให้ยา ไม่มีประสิทธิภาพในการรักษา เช่น ยาบางรายการในกลุ่มวิตามิน ยาปฏิชีวนะ ยาลดความดันโลหิตสูง เป็นต้น เพราะฉะนั้น จึงได้มีการ ออกแบบภาชนะที่มีสีทึบ เช่น ซองทึบ ซองสีชาหรือสีน้ำตาล ขวด กระดาษทึบ แผงอลูมิเนียม หรือแผงยาแบบกดเม็ด ดังนั้น เมื่อได้รับยา จากโรงพยาบาล ร้านยา ห้างยาหรือเภสัชกร จะระบุว่า...ควรเก็บยาให้ พ้นแสง ไว้ที่ฉลากยา ที่ต้องเก็บในภาชนะป้องกันแสงค่ะ

ชาย : ผมก็นึกเป็นความชอบส่วนตัวของเภสัชกร

หญิง : ถ้าเป็นแบบนี้ ฉันจะขอเปลี่ยนเป็นสีชมพูละกัน

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาที่ต้องเก็บให้พ้นแสง สามารถแกะใส่กล่องต่างหากได้หรือไม่
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	เอ๋ ... ยาที่อยู่ในซองที่บับนึ่งยี่ มันแกะใส่กล่องใส่ยาได้ไหมนะ
ชาย	:	ผมว่าถ้าคุณไม่แน่ใจเดี๋ยวเราไปถามจากเภสัชกรดีกว่านะ
เภสัชกรหญิง	:	ในกรณีที่ยาบรรจุอยู่ในภาชนะที่ป้องกันแสง เช่น ซองที่บับ ซองสีชาหรือ สีน้ำตาล กล่องหรือแผงอลูมิเนียมแบบกดเม็ด ห้ามเอายาออกจาก ภาชนะ ห้ามแกะเม็ดยา เพราะนอกจากแสงแล้ว ยาอาจจะมีผลกระทบ จากความชื้น ยาหลายชนิด หากโดนความชื้น ก็จะทำให้เสื่อมสภาพได้ เช่น ยากลุ่มลดความดัน ยาแก้ชักเสบ เป็นต้น อย่างไรก็ตาม หากจำเป็นต้องจัดยาไว้ล่วงหน้า สำหรับผู้สูงอายุ สามารถทำได้ แต่ไม่ ควรจัดเตรียมไว้นานกว่า 1 สัปดาห์ หากเป็นไปได้ ยาที่อยู่ในแผง ให้คงไว้เหมือนเดิม
ชาย	:	ผมก็ว่าไว้อย่างเดิมละ ดีที่สุดแล้ว
หญิง	:	โดยเฉพาะคุณ ถ้ายังรักฉันเหมือนเดิมก็จะดีมาก ๆ เลย
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ลิมยาไว้ในรถยนต์ ยาจะเสื่อมสภาพหรือไม่
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	ดูซิคุณ จอดรถกลางแดดตั้งนาน ยาฉันทิ้งชื่อมาจะเสียไหมเนี่ย
ชาย	:	ผมก็ไม่รู้เหมือนกัน ผมว่าไปถามเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	การเก็บยาไว้ในรถยนต์ ที่จอดตากแดดนานๆ อาจจะทำให้ยาเสื่อมสภาพได้ค่ะ จึงไม่ควรนำมาใช้หรือรับประทานต่อ ไม่ว่าจะป็นในรูปแบบเม็ดหรือน้ำ นอกจากนี้แม้ว่าจะจอดรถในที่ร่ม ภายในอาคารหรือในขณะที่ขับขี และไมโดนแดด ก็หลีกเลี่ยงที่จะเก็บไว้ในลิ้นชักหน้ารถ โดยเฉพาะยาสำคัญ ที่ใช้รักษาโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นต้น เพราะนอกจากจะไม่ได้ผล ก็อาจจะเป็นอันตรายจากยาที่เปลี่ยนแปลงได้ด้วยค่ะ
ชาย	:	ผมว่าเราควรจะไปซื้อยามาใหม่ดีกว่า
หญิง	:	ทีหลังก็ได้ออนๆ ฉันทนหน่อยละกันนะคุณ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : อุณหภูมิที่เก็บยา แบ่งออกเป็นกี่ช่วง
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ยาหยอดตาที่คุณที่ซื้อมาวันนี้ ต้องเก็บรักษาอย่างไร

ชาย : นั่นสินะ อุณหภูมิที่เหมาะสมกับยาคงอยู่ที่เท่าไร ขอความรู้จากเภสัชกรน่าจะดีที่สุด

เภสัชกรหญิง : ยาหลายชนิด จะมีการเสื่อมสลายเมื่ออยู่ในอุณหภูมิ ที่ไม่เหมาะสม ซึ่งยาจะถูกแบ่งการเก็บออกเป็น 2 ช่วง คือ

1. ในตู้เย็น อุณหภูมิระหว่าง 2 ถึง 8 องศา ไม่ควรเก็บไว้บริเวณฝาตู้เย็น ช่องแช่แข็ง หรือ ใต้ช่องแช่แข็ง ยาที่เก็บในอุณหภูมิช่วงนี้ เช่น ยาฉีดอินซูลิน ยาหยอดตาบางประเภท และวัคซีน เป็นต้น
2. ในอุณหภูมิห้องปกติ ระหว่าง 20 ถึง 25 องศาเซลเซียส ให้เก็บรักษา ยาทั่วไป และที่สำคัญต้องเก็บยาในที่ไม่ร้อนไม่ชื้น แสงแดดส่องไม่ถึง ทราบอย่างนี้แล้ว คุณต้องเก็บรักษาตามประเภทของการเก็บรักษาดี ๆ นะคะ เพื่อคุณภาพของยาที่เต็มประสิทธิภาพ

ชาย : คราวนี้ผมก็รู้ว่า ยาของผมจะเก็บรักษาอย่างไร

หญิง : นอกจากยาแล้ว ควรเก็บรักษาฉันดี ๆ ด้วยละ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ถ้านำยาอินซูลินออกมาไว้ข้างนอกตู้เย็น 1 วัน ยาจะเสียหรือไม่
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณๆ ยาฉีดอินซูลินของคุณ ไม่เก็บไว้ในตู้เย็นจะเสียไหมเนี่ย
ชาย	:	นั่นสิคุณ ไปปรึกษาเภสัชกรกันดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	สำหรับยาฉีดอินซูลิน รักษาเบาหวาน มีวิธีการเก็บรักษา ได้ 2 แบบค่ะ 1. เก็บในตู้เย็น อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส ห้ามใส่ช่องแช่แข็ง และฝาตู้เย็น เพราะจะทำให้ยาเสื่อมคุณภาพได้ หากยังไม่เปิดขวด จะเก็บได้เท่ากับวันหมดอายุที่ระบุข้างขวด หากเปิดใช้แล้ว จะเก็บได้ประมาณ 1 เดือน แล้วทิ้งไปค่ะ 2. ไม่ใส่ตู้เย็น ต้องเก็บไว้ให้พ้นจากแสงแดด ในอุณหภูมิที่ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส เก็บได้ประมาณ 30 วันค่ะ
ชาย	:	ถ้าอย่างนั้น ยาอินซูลินผมก็ไม่ใช่อะไร
หญิง	:	ตินะคะ ที่อินซูลินไม่โดนแดด ไม่งั้นคุณได้เสียเงินซื้อใหม่แน่ๆ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
 TITLE : จำเป็นต้องเดินทาง จะนำอินซูลินไปด้วยอย่างไร
 CREATE BY : TONY TOY TOYS
 LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ วันนี้เราจะต้องไปงานแต่งงานเพื่อนคุณที่ต่างจังหวัดนะคะ

ชาย : แล้วยาฉีดอินซูลินของผม เอาพกไปด้วยมันเสื่อมหรือเปล่า เราไปปรึกษาเภสัชกรกันดีกว่า

เภสัชกรหญิง : อินซูลิน เป็นยาที่จำเป็นในการรักษาเบาหวานชนิดที่หนึ่ง ซึ่งเกิดจากการขาดอินซูลิน เพราะเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย ยังจำเป็นสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่สอง ที่ไม่ตอบสนองต่อยาเม็ด กรณีเดินทางไม่ไกลมากสามารถนำยาฉีดอินซูลินใส่กระเป๋าสะพายได้ แต่ถ้าต้องเดินทางระยะไกล หรืออากาศร้อน ควรเก็บในกระติก ที่มีน้ำแข็งใส่ถุงแช่ไว้ไม่ควรเก็บยาไว้กระโปรงทำยรถ หรือใต้ท้องเครื่องบิน ที่มีอากาศร้อน เพราะจะทำให้ยาเสื่อมคุณภาพได้ค่ะ

ชาย : จ้ะคุณเอากะติกใส่น้ำแข็งมาให้ผมหน่อย ผมจะเอาไปแช่ยาฉีดอินซูลิน

หญิง : คุณก็อย่าลืมเช็คยาให้ดีๆ ละกัน จะได้ไม่ลืมนะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
 รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาแซ่เย็น หากที่บ้านไม่มีตู้เย็นจะทำอย่างไร
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ตู้เย็นที่บ้านเราเสีย แล้วฉันต้องแช่ยาหยอดตาให้คุณพ่อด้วยซี
ชาย : ลองไปขอพึ่งเพื่อนบ้านดีมั้ยนะ

เภสัชกรหญิง : คิดถูกแล้วค่ะ เพราะถ้าหากไม่มีตู้เย็น ลองขอพึ่งเพื่อนบ้าน หรือพึ่งสถานีนานามัยดูค่ะ เพราะถ้าเป็นอินซูลิน และวัคซีนที่ยังไม่เปิดใช้ จำเป็นที่ต้องเก็บในตู้เย็นอย่างต่อเนื่องค่ะ แต่ถ้าเป็นยานอกเหนือจากนี้ ให้หาบริเวณที่เย็นที่สุดของบ้านในการเก็บยา สำหรับยาหยอดตาหากใช้เป็นครั้งคราว และไม่มีตู้เย็นเมื่ออาการดีขึ้น หรือหายแล้ว ก็อาจไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ค่ะ แต่หากไม่มั่นใจให้สอบถามเภสัชกรว่า ยารายการใดจำเป็นต้องเก็บรักษาอย่างไร

ชาย : เราคงต้องไปขอพึ่งตู้เย็นกับเพื่อนบ้านที่น่ารักของเราแล้วละ

หญิง : ใช่แล้วค่ะ เพราะช่วงนี้คุณพ่อใช้ยาหยอดตาทุกวันเลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : เก็บยาในตู้เย็น ต้องจัดเก็บตำแหน่งไหนจึงเหมาะสม
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ไปชื่อนานเลย แต่เก็บยาในตู้เย็นเองนะคะคุณ (เสียงหยอก)

ชาย : ก็มีแต่คิดอยู่นะคุณว่าจะเก็บยาไว้ตรงไหนจึงเหมาะสม
ผมว่าเราไปปรึกษาเภสัชกรดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : การเก็บยาในตู้เย็น ตำแหน่งที่เหมาะสมในการเก็บยา คือบริเวณชั้นวาง
ด้านในตู้เย็นคะ เพราะอุณหภูมิจะคงที่ มากกว่าบริเวณขอบประตูตู้เย็น
ดังนั้นจึงไม่ควรเก็บยาไว้ที่ประตูตู้เย็นคะ ยาที่เก็บในตู้เย็นมักมีเงื่อนไข
อายุหลังเปิดใช้ทั้งสิ้น เช่น ยาผงเติมน้ำรับประทาน เมื่อผสมแล้วเก็บได้
เพียง 7-14 วัน ยาหยอดตาและยาฉีดอินซูลินหลังจากเปิดแล้วเก็บได้
30 วัน

ชาย : เทานี้ก็รู้ตำแหน่งเก็บยาที่เหมาะสมในตู้เย็นแล้ว

หญิง : ฉันท่านจะไปบอกคุณแม่เรื่องการเก็บยาในตู้เย็นด้วยละ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : จำเป็นไหมว่า ต้องมีเทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิตู้เย็น
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

ชาย : เอ...เห็นมีเทอร์โมมิเตอร์ในตู้เย็น คุณไปติดมาหรือคะ
หญิง : ใช่แล้ว ผมก็เพื่อวัดอุณหภูมิ เพราะบ้านเราต้องแช่ยายังไงล่ะ
แต่ไม่รู้จำเป็นไหม สงสัยต้องขอข้อมูลจากเภสัชกรแล้ว

เภสัชกรหญิง : การมีเทอร์โมมิเตอร์ วัดอุณหภูมิในตู้เย็น คงไม่จำเป็นขนาดนั้นค่ะ
เนื่องจากยาที่แนะนำให้ใส่ในตู้เย็นหลายรายการ ไม่ได้เข้มงวดมาก
แต่ในทางกลับกัน ควรป้องกันในช่องธรรมดาให้มีอุณหภูมิต้องไม่ต่ำกว่า
0 องศาเซลเซียส สังเกตจากน้ำที่แช่ไว้เปลี่ยนเป็นน้ำแข็งหรือไม่
เพราะอาจทำให้ยาบางชนิดเสื่อมสภาพได้ อย่างไรก็ตาม หากสามารถ
จัดหาเทอร์โมมิเตอร์ได้ ก็เป็นสิ่งที่ช่วยระบุได้ว่า ตู้เย็นนั้นมีอุณหภูมิ
ในช่วงที่เหมาะสม คือ 2-8 องศาเซลเซียส โดยเฉพาะ หากต้องเก็บ
รักษายา เป็นเวลานานค่ะ

หญิง : มีเทอร์โมมิเตอร์ไว้ก็ดีเหมือนกันนะคะ คุณนี่มองการณีก่อนจะเนี่ย
ชาย : แน่นอน!! ยาที่เก็บไว้จะได้คงคุณภาพ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาหมดอายุหมายความว่าอย่างไร และจะดูได้จากตำแหน่งไหน
CREATE BY	:	Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ เมื่อก่อนฉันจะกินยาลดไข้ แต่น้องสาวบอกว่ายาน่าจะหมดอายุแล้ว
ชาย	:	แล้วน้องคุณดูจากตรงไหนว่ายาหมดอายุ ผมว่าเพื่อความปลอดภัยเราไปขอความรู้จากเภสัชกรกันเถอะ
เภสัชกรหญิง	:	วันหมดอายุของยา หมายถึง วันที่คาดว่าตัวยาสำคัญ ที่ใช้ในการรักษาโรคของยานั้นๆ เหลือปริมาณน้อยกว่า ปริมาณที่กำหนดในสูตรตำรับนั้นๆ ค่ะ การสั่งเกิดวันหมดอายุของยา ขึ้นอยู่กับประเภทของยา เช่น ยาเม็ดจะไม่เกิน 5 ปี และยาน้ำ มีอายุ 2-3 ปี นับจากวันผลิต โดยจะดูได้จากกล่องบรรจุ ฉลากยา หรือบนแผงยา โดยการอ่านวันหมดอายุแบบไทย จะเริ่มจากวันเดือนปี อาจจะเป็น พ.ศ. หรือ ค.ศ. ก็ได้
ชาย	:	ผมว่าต่อไปก่อนกินยาเราควรดูที่ฉลากยาก่อนนะ
หญิง	:	ใช่ค่ะ เพราะถ้าหากกินยาหมดอายุไป นอกจากไม่มีผลในการรักษาแล้วยังอาจทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาแบ่งเม็ด รู้ได้อย่างไรว่าหมดอายุ
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ ยาที่แบ่งขายของนี้ซื้อมาเมื่อ 2 เดือนก่อนไม่รู้ว่าจะหมดอายุหรือยัง
ชาย	:	ไหนดูซิ ... อืม ก็ไม่เห็นจะเขียนวันหมดอายุเลย มีแต่วันที่ซื้อมาแล้วต้องดู ยังไงละ ผมว่าไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	จริงๆ แล้ว เมื่อเราไปรับยาที่แบ่งเม็ดชาย แบ่งบรรจุ หรือยาที่เปิดใช้แล้ว จากโรงพยาบาลหรือร้านยา วันหมดอายุของยา ก็จะเปลี่ยนไป โดยนับ จากยา ถูกแบ่งออกมาจากบรรจุภัณฑ์เดิม ยาเม็ดจะมีอายุ 1 ปี ส่วนยาน้ำ จะมีอายุ 6 เดือน นับจากวันที่ถูกทำการแบ่งบรรจุ หรืออีก กรณี ที่มีลักษณะผิดไปจากปกติก่อนวันครบกำหนด เช่น ยาเม็ดแตกร่อน กะเทาะ สีซีด บวม โป่ง พอง ยาน้ำลักษณะขุ่น มีตะกอน เปลี่ยนสี มีกลิ่นบูด อย่าไปเสียดาย ให้ทิ้งไปได้เลยคะ
ชาย	:	ดูแล้ว สีเหมือนจะซีด แตกร่อนอีกต่างหาก
หญิง	:	งั้นทิ้งเลยดีกว่าคะคุณ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	อายุยาเหลืออีก 1-2 เดือน จะยังคงใช้ยานี้ได้หรือไม่
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณๆ ดุซียาตัวนี้อีก 2 เดือน มันจะหมดอายุแล้วละ สามารถใช้ยานี้ได้หรือเปล่าเนะ
ชาย	:	ผมว่าลองปรึกษาเภสัชกรดูดีกว่าเนะ
เภสัชกรหญิง	:	ค่ะ เรื่องของอายุยาเหลืออีก 1-2 เดือน ตามหลักการยาแล้ว ยังคงใช้ได้ เพราะยายังไม่หมดอายุ แต่ก็ขึ้นอยู่กับเงื่อนไข และปัจจัยประกอบ เช่น อุณหภูมิที่ใช้เก็บยาต้องไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ถ้าอุณหภูมิสูงกว่า ยาก็จะหมดอายุก่อนวันที่ระบุ แต่หากมีการเปลี่ยนแปลงของยา เช่น สี กลิ่น รส เยิ้ม นูด เป็นต้น ก็ไม่ควรใช้ยาตัวนั้น เพราะฉะนั้นถ้าได้รับยามาก็ควรรับประทานต่อเนื่องจนหมด ยกเว้น ยาที่รับประทานเฉพาะเวลามีอาการ เช่น ปวดหัว คลื่นไส้ หรือให้อ่านข้อมูลจากฉลากยา สำหรับยาบางรายการ ซึ่งเมื่อเติมน้ำแล้วอายุของยาจะสั้นลง ไม่เป็นไปตามวันหมดอายุเดิม
ชาย	:	ครั้งหน้า เมื่อคุณได้รับยาจากแพทย์ หรือเภสัชกร ต้องกินต่อเนื่องจนยาหมด จะได้ไม่ต้องกังวลเรื่องนี้อีก
หญิง	:	ใช่ค่ะคุณ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาผงเติมน้ำจะหมดอายุอย่างไร
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ยาผงขวดนี้ผสมน้ำเข้าไป ยาจะอยู่ได้นานไหมคุณ

ชาย : เดี่ยวผมลองปรึกษาเภสัชกรดูดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ยาผงที่ต้องเติมน้ำ เช่น ยาปฏิชีวนะ ยาวิตามิน หากยังไม่ได้ผสมน้ำ จะมีอายุ ถึงวันหมดอายุที่กำหนดลงในฉลาก แต่หลังจากได้รับการผสมแล้ว โดยทั่วไปอุณหภูมิปกติจะเก็บไว้ได้นาน 7 วัน แต่ถ้าเก็บไว้ในตู้เย็นจะเก็บไว้ได้นานถึง 14 วัน และที่สำคัญ คือ ปริมาตรสุดท้าย หลังจากเติมน้ำ จะต้องไม่เกินตำแหน่งที่ระบุบนฉลาก หรือที่ขวด ไม่ใช่เติมน้ำ ตามใจชอบ หรือเติมน้ำมากเกินไป เพราะจะทำให้ได้รับยาน้อยเกินที่ควร และควรใช้น้ำต้มสุกที่เย็นแล้วในการผสม เพราะความร้อนจะทำให้ยาเสื่อมคุณภาพได้ค่ะ

หญิง : คุณยาผงขวดนี้ผสมน้ำต้มสุกตามขีดที่ให้ไว้ข้างขวดนี้นะ

ชาย : จ๊ะ แต่ต้องรอให้น้ำเย็นก่อนค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หากเก็บยาไว้ในตู้เย็นเกินวันหมดอายุ จะใช้ได้ไหม
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : อ๋อ คุณยาแก้โรคกระเพาะของคุณ หมดอายุแล้ว

ชาย : มันอยู่ในตู้เย็นก็น่าจะทานได้อยู่มั้ง เราไปปรึกษาเภสัชกรกัน

เภสัชกรหญิง : ยาที่เก็บไว้ในตู้เย็น เกินวันหมดอายุที่ระบุไว้ รับประทานยานั้นไม่ได้ เด็ดขาดนะคะ ถึงแม้เก็บรักษาไว้ในตู้เย็นก็จริง แต่ไม่ได้ช่วยยืดอายุของยาให้ยาวขึ้น ยาที่หมดอายุ ไม่ควรนำมารับประทาน เนื่องจากไม่มีประสิทธิภาพในการรักษา หรืออาจเป็นพิษจนเป็นอันตรายได้ นอกจากนี้ยาบางชนิดต้องหลีกเลี่ยงการเก็บในตู้เย็น เพราะอาจจะเจอปัญหาคือ การตกตะกอน ทำให้ยาไม่คงตัว สีเปลี่ยน เกิดการทำลายยาได้ เช่น ยาน้ำเชื่อมอาจจะมีปัญหาการตกผลึกของตัวยา หากเก็บไว้ในตู้เย็น ดังนั้น เมื่อได้รับยาควรสอบถาม เรื่องการเก็บรักษายาที่ได้รับจากเภสัชกรทุกครั้ง เพื่อให้ยามีคุณภาพตลอดช่วงของการรักษา

ชาย : เพื่อความปลอดภัยทั้งไปเลย

หญิง : คุณนี่ รอบคอบจริงๆ เลยนะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
 TITLE : ยาปฏิชีวนะที่เป็นน้ำเชื่อมอยู่แล้ว จะเก็บได้ 7 วันหรือไม่
 CREATE BY : TONY TOY TOYS
 LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ยาปฏิชีวนะที่เป็นยาน้ำเชื่อม ฉันซื้อให้หลานเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว
 ยังใช้ได้ใช่ไหมคุณ

ชาย : เอ..ไม่รู้ว่าจะเก็บได้เกิน 7 วันมั๊ย ผมว่าเราไปขอข้อมูลกับเภสัชกร
 กันเถอะ

เภสัชกรหญิง : ยาปฏิชีวนะ หรือที่เรียกกันทั่วไปว่า ยาแก้อักเสบ หมายถึง ยาที่มีฤทธิ์ฆ่า
 หรือยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย สำหรับยาปฏิชีวนะ สำหรับเด็ก ยาบางชนิดจะ
 เป็นยาน้ำเชื่อมอยู่แล้ว หากยังไม่เปิดใช้ ก็จะมีอายุตามที่ระบุบนฉลาก
 หากเปิดใช้แล้ว ยาดังกล่าวจะมีอายุลดลง จะมีอายุ 14 วัน โดยต้องเก็บ
 ในตู้เย็น แต่อย่างไรก็ตาม ควรรับประทานติดต่อกันตามขนาด
 หรือปริมาณที่แพทย์ หรือเภสัชกร สั่งอย่างต่อเนื่องจนหมดขวด เพื่อให้
 การรักษาเกิดผลดี ไม่ก่อให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา หรือกลับมาเป็นใหม่
 และไม่ต้องกังวลว่าได้รับยาเกินไป ค่ะ

ชาย : ก็หลานทานยาทุกวัน นี่ก็ใกล้จะหมดแล้ว ปลอดภัยแน่นอน

หญิง : ค่ะ คุณ แต่ว่าเมื่อไหร่เราจะมีหลานให้คุณพอกับคุณแม่สักทีละค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
 รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	อ่านหนังสือไม่ได้ จะทำอย่างไรจึงรับประทานยาได้ถูกต้อง
CREATE BY	:	Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	พ่อฉันเริ่มตาฝ้าฟาง เป็นห่วงว่าท่านจะกินยาผิดนะคะ
ชาย	:	ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรในเรื่องนี้กันดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	สำหรับผู้ที่อายุมาก ซึ่งทำให้มอง ตัวหนังสือเล็กๆ ไม่เห็น หรืออ่านหนังสือไม่ออก มีผลทำให้การควบคุมโรคที่เป็นอยู่ไม่ทุเลา เนื่องจากรับประทานยาไม่ถูกต้อง แนวทางแก้ไขมีดังนี้ค่ะ 1. มีคนจัดยาให้ผู้ป่วยรับประทาน หรืออาจจัดยาใส่กล่อง 2. เมื่อไปรับบริการจากสถานพยาบาล ควรแจ้งแก่เภสัชกร หรือห้องจ่ายยาว่า อ่านหนังสือไม่เข้าใจ หรือมองเห็นไม่ชัดเจน โดยทางสถานพยาบาลหลายแห่ง จะมีรูปภาพ ไว้แสดงความหมายของการรับประทานยาค่ะ
หญิง	:	ถ้าอย่างนั้นฉันขอไปจัดยาให้พ่อก่อนนะคะ
ชาย	:	คุณพ่อจะได้หายป่วยเร็วๆ และไม่เป็นอันตรายกับท่านด้วย
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไขยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : มักลืมรับประทานยา บางครั้งก็ลืมวิธีใช้ จะทำอย่างไรไม่ให้ลืม
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ลืมกินยาหลังอาหารอีกแล้วใช่ไหม

ชาย : จริงด้วย ลืมไปเลย แล้วทำอย่างไรถึงจะไม่ลืมน้ำ ไปขอข้อมูลจากเภสัชกรกันเถอะ

เภสัชกรหญิง : สำหรับผู้ป่วย ที่รับประทานยาเป็นประจำคราว มักมีโอกาสลืมรับประทาน ยาง่ายกว่า ผู้ป่วยที่ต้องรับประทานอย่างต่อเนื่องค่ะ ดังนั้น มีข้อเสนอแนะที่ช่วยไม่ให้ลืมกินยา เช่น จดเป็นข้อความเล็กๆ เตือนเอาไว้ ตั้งเตือนจากโทรศัพท์มือถือ ทำแบบบันทึกลักษณะ ปฏิทินยา แล้วทำเครื่องหมายทุกครั้งเมื่อรับประทาน จัดยาเป็น รายสัปดาห์ โดยใช้กล่องบรรจุยาที่มีจำหน่าย ที่สำคัญควรปรึกษาแพทย์ เภสัชกรว่ายาดังกล่าว หากลืมรับประทาน จะส่งผลเสียอย่างไร วิธีเหล่านี้ อาจช่วยลดการลืมรับประทานยาได้ เลือกรูปวิธีที่เหมาะสมกับตนเองนะคะ

หญิง : หวังว่าคงไม่ลืมกินยาแล้วนะคะ

ชาย : จะลืมได้ไง มีวิธีช่วยจำตั้งเยอะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ฉลากยาบอก “รับประทานหลังอาหารทันที”
รับประทานหลังกินนมแทนได้มัย
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

ชาย : รับประทานหลังอาหารทันที (เสียงอ่าน) แต่ผมกินนมไปจะได้มัย
หญิง : กินยาหลังกินนมหรือคะ อืม..(เสียงคิด) ถ้าจะให้ดีไปขอข้อมูลจากเภสัชกรดีกว่าค่ะ

เภสัชกรหญิง : ยารับประทานหลังอาหาร หากรับประทานพร้อมนม มีทั้งทำได้และทำไม่ได้ค่ะ ในกรณีที่ทำได้ เพราะนม หมายรวมถึงอาหาร ที่ช่วยป้องกันภาวะอาหาร อดการระคายเคืองจากยาโดยตรงค่ะ ส่วนในกรณีที่ไม่ควรรับประทานยาร่วมกับนม เพราะยาบางชนิด จะลดการดูดซึมของยา โดยยาจะไปจับกับแคลเซียมในนม ทำให้การดูดซึมยาในทางเดินอาหารลดลง นอกจากนี้ นม อาจทำให้ระบบเคลือบป้องกันยาบางชนิด ถูกทำลายก่อนเวลาที่เหมาะสม ดังนั้นต้องกินยาเหล่านี้ให้ห่างจากการดื่มนมอย่างน้อย 2 ชั่วโมง ทางที่ดีควรสอบถามเภสัชกรให้แน่ใจก่อนว่าจะมีผลต่อยาที่ท่านกิน หากไม่แน่ใจดื่มน้ำเปล่าจะเหมาะสมที่สุด

ชาย : หากคุณไม่มั่นใจผมว่าดื่มน้ำเปล่าเหมาะสมที่สุดแล้ว
หญิง : ดินะที่ปรึกษาเภสัชกร

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำเปล่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : รับประทานยาตอนท้องว่างหมายความว่าอย่างไร
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : อย่าลืมบอกคุณแม่ ให้กินยาตอนท้องว่างนะคะ

ชาย : ทำไมต้องกินยาตอนท้องว่างนะ ผมเป็นห่วงคุณแม่จัง
เพื่อความปลอดภัยผมไปขอข้อมูลจากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การรับประทานยาตอนท้องว่าง เป็นการรับประทานยาก่อนอาหาร
1 ชั่วโมง หรือรับประทานหลังอาหาร 2 ชั่วโมงคะ เพราะยาบางชนิด
อาหาร มีผลต่อการดูดซึมของยานั้น หรือบางขนานจะไม่ทนกรดใน
กระเพาะอาหาร เช่น ยาปฏิชีวนะบางตัว ได้แก่ เพนนิซิลลิน อิริโทรมัยซิน
ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการรับประทานยาเหล่านี้ พร้อมหรือใกล้มื้ออาหาร
โดยแพทย์ หรือเภสัชกรจะแนะนำให้รับประทานตอนท้องว่างคะ

ชาย : รู้แบบนี้ก็หมดห่วง เพราะกลัวว่าจะระคายเคืองกระเพาะคุณแม่

หญิง : หมดห่วงซิคะ ก็คุณหมอเป็นคนบอกฉันมาเอง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาก่อนอาหารมื้อกลางวัน หากนึกได้ตอนจะรับประทานข้าวเที่ยง จะทำอย่างไร
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : อ๋อคุณ จะกินข้าวเที่ยงแล้ว ฉันทังไม่ได้กินยาก่อนอาหารเลย

ชาย : เอ๊ะ! แล้วต้องกินเลย หรือว่ากินหลังอาหารแทนละเนี่ย ไปขอความรู้กับเภสัชกรกันเถอะ

เภสัชกรหญิง : หากลืมกินยา และนึกขึ้นได้ก่อนรับประทานอาหาร มีวิธีที่ส่งผลกระทบต่อ น้อยที่สุด คือ รับประทานยาในตอนนั้นเลยคะ และเลื่อนเวลารับประทานอาหารออกไปอย่างน้อย 30 นาที แต่หากนึกขึ้นได้ขณะรับประทานอาหาร ให้รับประทานยาหลังจากรับประทานอาหารไปแล้วประมาณ 2 ชั่วโมง เนื่องจากยาที่รับประทานก่อนอาหาร เป็นยาที่ดูดซึมได้ดีที่สุดในขณะที่ท้องว่างคะ

หญิง : เอาคุณ นี่น้ำ รีบกินยาเลยซี เพราะตอนนี้ผมหิวแล้วนะ

ชาย : ค้า!! ทนหน่อยนะอีกแค่ 30 นาทีเอง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาก่อนอาหารและหลังอาหารรับประทานรวมกันครั้งเดียวได้ไหม
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ฉันลืมทานยาก่อนอาหาร แต่ทานข้าวไปแล้วทำไม ทานยาก่อนกับ
หลังอาหารพร้อมกันเลยได้หรือเปล่า

ชาย : อย่าเพิ่งซีใจคุณ เดียวก็เป็นอันตรายหรอก ลองถามเภสัชกรดูก่อนดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การทานยาก่อนอาหาร และหลังอาหารรวมกันในครั้งเดียว ไม่แนะนำค่ะ
เนื่องจากยาก่อนอาหาร ต้องทานตอนท้องว่างเท่านั้น แต่ยาหลังอาหาร
อาจทานได้ในขณะที่ท้องว่าง ได้ในบางกรณี เนื่องจากยาที่ให้ทาน
หลังอาหารนั้น ต้องการให้สะดวกต่อการทานยา ยกเว้นยาบางชนิด
ที่ต้องการหลังอาหารทันที เช่น ยาแก้ปวดข้อ เพราะยาอาจจะทำให้
ระคายเคืองกระเพาะอาหาร ดังนั้นวิธีการทานยาที่ดีที่สุด ไม่ควรนำยา
ต่างเวลา มารวมกันแล้วทานครั้งเดียว เพราะอาจทำให้ยารักษาได้ไม่เต็ม
ประสิทธิภาพอีกด้วยค่ะ

ชาย : เห็นไหมคุณ เกือบไปแล้วไหมล่ะ

หญิง : ที่หน้า ที่หลังฉันต้องทานยาให้ถูกเวลาแล้วล่ะ ไม่งั้นกระเพาะมีปัญหา
แน่ๆ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : การทานยาจำเป็นต้องดื่มน้ำตามมากๆหรือไม่
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ทานยาแล้วจำเป็นต้องดื่มน้ำตามมากๆหรือเปล่าคะ

ชาย : ผมว่าลองปรึกษาเภสัชกรดูดีกว่านะคะ

เภสัชกรหญิง : การรับประทานยาควรดื่มน้ำตามมากๆ โดยเฉพาะยาเม็ด หรือเป็นแคปซูล เพราะน้ำจะช่วยเพิ่มการแตกตัวและละลาย ทำให้ยาออกฤทธิ์ได้เร็ว โดยเฉพาะกลุ่ม ยาซัลฟา ทั้งชนิดเม็ด และน้ำ ที่เป็นยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย สำหรับการติดเชื้ออีกเสบในร่างกาย ดังนั้นจำเป็นต้องดื่มน้ำตามมากๆ หากดื่มน้ำน้อย ยานั้นอาจจะตกตะกอนที่ไต มีโอกาสเป็นนิ่วได้คะ

ชาย : เพราะฉะนั้น คุณควรดื่มน้ำตามเยอะๆ แล้วล่ะ

หญิง : จ้ะ ดันขอน้ำแก้วหนึ่งแบบเต็มๆ นะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาก่อนและหลังอาหาร หากงดอาหารมือนั้น
จะต้องทานยาหรือไม่
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ เมื่อเข้าฉันไม่ได้ทานข้าวเช้า แต่ฉันต้องทานยาหลังอาหารฉันจะ
ทานยาได้หรือคะ

ชาย : นันตี! จะทานได้เลยไหมนะ ทางที่ดีผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกร
กันดีกว่า

เภสัชกรหญิง : สำหรับยาก่อนอาหารนั้น ยาจะออกฤทธิ์ได้ดี ในขณะที่ท้องว่าง จึงแนะนำ
ให้ทานยาก่อนอาหาร ครั้ง ถึง 1 ชั่วโมง ดังนั้นหากไม่ได้รับประทาน
อาหารก็ไม่ใช่ไร ให้ดื่มน้ำตามมากๆ ยกเว้นยาโรคเบาหวาน ที่เป็นยา
ก่อนอาหาร ไม่สามารถงดมื้ออาหารมือนั้นๆ ได้ เพราะระดับน้ำตาล
ในเลือดจะต่ำลงมาก ผู้ป่วยอาจช็อคหมดสติได้ สำหรับยาหลังอาหาร
ถ้าไม่ระบุว่า รับประทานหลังอาหารทันที ก็สามารถรับประทานขณะ
ท้องว่างได้

ชาย : งั้นไม่เป็นไรแล้วละ

หญิง : แต่ยังไงแล้วคุณต้องทานข้าวด้วยนะคะ เป็นห่วง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ลืมทานยาทำไง
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณเมื่อเข้าชั้นต้นสาย แคมลืมทานยาก็

ชาย : ลืมทานยาจะทำอย่างไรไปปรึกษาเภสัชกรกัน

เภสัชกรหญิง : หลักในการทานยา กรณีที่ลืมทานยา คือ ให้อยู่จากระยะเวลาที่ยาออกฤทธิ์ หรือจำนวนมือที่รับประทาน หากอยู่ในช่วงครึ่งแรกของระยะเวลาที่ยาออกฤทธิ์ ให้นานในขณะที่นึกได้ แต่ถ้าเลยมาในช่วงครึ่งหลัง ก็ให้หึงมือที่ลืม และรอทานในมือต่อไปตามปกติ เช่น ยาออกฤทธิ์ 4 ชั่วโมง หากนึกได้ใน 2 ชั่วโมงแรก สามารถทานยาได้ทันที และทานยาตามปกติในมือต่อไป แต่ไม่สามารถใช้หลักการนี้กับยาทุกตัว เพราะยาบางชนิด ต้องการระดับยาในเลือดที่สม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการเกิดพิษของยา ถ้าสงสัยให้ปรึกษาได้จากเภสัชกรใกล้บ้าน

ชาย : ดีนะ ที่ฉลากบอกว่าให้ทานทุกๆ 4 ชั่วโมง คุณก็นับชั่วโมงจากที่คุณทานแล้วกัน

หญิง : ค่ะ ทีหลังจะไม่ลืมแล้ว

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ลิ้มทานยาก่อนนอน จะเลื่อนมาเป็นหลังมือเย็นได้ไหม
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	เอาอีกแล้วคุณ เมื่อคืนก่อนนอนฉันลิ้มทานยาอีกแล้วค่ะ วันนี้ฉันคิดว่า จะทานหลังมือเย็นไปเลย กันสิ้ม คุณว่าดีไหม
ชาย	:	จะดีหรือคุณ ผมว่าไม่น่าปลอดภัยนะ ผมว่าไปปรึกษาเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	ยาก่อนนอน คือ ยาที่ต้องการให้มีการออกฤทธิ์ในขณะที่เราหลับ เช่น ยานอนหลับ, ยาลดไขมันในเลือดบางชนิด โดยส่วนใหญ่ยาลดไขมันที่ทานก่อนนอน จะเป็นตัวที่ให้ยาไปออกฤทธิ์ตรงจุด คือไปลดการสังเคราะห์โคเลสเตอรอล ซึ่งจะเกิดในช่วงเวลากลางคืน การเลื่อนยามาทานหลังมือเย็น ก็สามารถทำได้ แต่สำหรับยาบางชนิด ที่ต้องทานยา 3 ครั้งหลังอาหาร และก่อนนอน การเลื่อนเวลาก่อนนอน มาใกล้มือเย็น ก็จะทำให้ได้รับยาเพิ่มเป็น 2 เท่า ซึ่งอาจจะอันตรายได้ค่ะ
ชาย	:	ทางที่ดีคุณควรจะทานยาตามที่หมอสั่งจะดีที่สุดนะคะ
หญิง	:	จะได้ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายเนอะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาเม็ดแบ่งครึ่ง รับประทาน เข้า-เย็น จะรับประทาน 1 เม็ด ตอนเช้าหรือตอนเย็นได้หรือไม่
CREATE BY	:	Janewit [Jester By jane]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	อ้าวคุณ ยาเม็ดคุณหมอให้แบ่งครึ่งรับประทาน ทำไมคุณทานหมดเลย แบบนี้ไม่อันตรายหรอกคะ
ชาย	:	ไม่เห็นจะเป็นอะไรเลย ทานที่เดียวให้หมด เดี่ยวผมไปขอข้อมูลจาก เภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	ยาเม็ดแบ่งครึ่ง ให้รับประทาน เช้า และเย็น จะรับประทาน 1 เม็ดรวมกัน ไม่ได้ เพราะอาจได้รับยาที่มากไปในมือหนึ่ง แต่อีกมือไม่ได้รับยาซึ่งอาจ ทำให้ยาขาดประสิทธิภาพและเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ เพราะแพทย์ ได้คำนวณขนาดที่เหมาะสมในการรักษา ส่วนการรับประทาน ให้แบ่ง รับประทาน เข้า-เย็น เนื่องจากเป็นระยะเวลาที่ยาตัวนั้นจะออกฤทธิ์ ต่อเนื่อง เพราะหากรับประทานวันละครั้ง อาจไม่สามารถควบคุมอาการ ในช่วงทำยของวัน หรือในเวลากลางคืนได้นะคะ
ชาย	:	โอ้ ไม่น่าเลยเรา รู้แบบนี้รีบรักษาเภสัชกรก่อนก็ดี
หญิง	:	เห็นมั๊ยคะ คราวหน้าก็ให้ระวังหน่อยนะคะคุณ ฉันเป็นห่วงคะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หลังพ่นยา บรรเทาอาการโรคหืด หากไม่บ้วนปากจะได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ พ่นยาบรรเทาอาการโรคหืดเสร็จแล้ว ก็บ้วนปากชะหน่อยสิคะ
ชาย : นี่ก็ดื่กแล้ว พรงนี้ผมรีบไปทำงาน แต่ถ้าคุณสงสัยพรงนี้ ลองขอความรู้
จากเภสัชกรก็ได้เนะ

เภสัชกรหญิง : การพ่นยาบรรเทาอาการโรคหืด ด้วยยาพ่นมี 2 ประเภท คือ แบบ
สเตียรอยด์ และไม่ใช้สเตียรอยด์ ซึ่งผลข้างเคียงของกลุ่มสเตียรอยด์
เมื่อใช้ไปนานๆ แล้วไม่บ้วนปากตาม ถ้าใช้ยาไปนานๆ จะเกิดการสะสม
ของยาบริเวณกระพุ้งแก้ม หรือตามส่วนต่างๆ ภายในช่องปาก ซึ่งเป็น
สาเหตุที่ทำให้เกิดเชื้อราในปากได้คะ ส่วนเด็กเล็ก ถ้าไม่สามารถบ้วน
ปากได้ ก็ให้ดื่มน้ำตามคะ เพราะฉะนั้น จึงแนะนำให้บ้วนปากทุกครั้ง
หลังบ้วนยานะคะ เพื่อความปลอดภัยของสุขภาพช่องปากของคุณเองคะ

ชาย : ผลข้างเคียงน่ากลัวจริงๆ ต่อไปนี้ผมจะบ้วนปากทุกๆ ครั้งเลย

หญิง : ใช่คะ ต่อไปนี้ห้ามลืมหืมคะ ถ้าลืมหืมจะหยิกให้เข็ดเลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ตอนพ่นยามีความรู้สึกพ่นยาไม่เข้า หรือขนาดยาน้อยไป
จะพ่นซ้ำได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ พ่นยาซ้ำได้ด้วยหรอคะ

ชาย : ช่วงนี้ อากาศหืดผมกำเริบบ่อย ผมก็เลยพ่นยาให้หลายๆ หน่อยนะแต่ยังไง
ต้องให้ เภสัชกรช่วยแนะนำหน่อยนะครับ ว่าจะมีอันตรายมั๊ย

เภสัชกรหญิง : การกระทำแบบนี้เป็นอันตรายมากนะคะ เพราะหากพ่นยาไม่เข้า หรือยา
ขนาดน้อย ไม่ควรพ่นเพื่อซ้ำขนาดยาเองอย่างเด็ดขาด ควรใช้ยาตาม
ขนาดที่แพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด เพราะการพ่นซ้ำอาจได้รับยาเกินขนาด
อย่างไรก็ตาม หากเกิดอาการรุนแรงหลังพ่นยา ก็สามารถพ่นเพิ่มได้
ในขนาดที่แพทย์สั่ง แต่หากอาการไม่ดีขึ้น แนะนำให้รีบกลับไป
โรงพยาบาล สำหรับแนวทางแก้ไข เพื่อป้องกันไม่ให้ยาพ่นได้ขนาดที่น้อย
คือ ก่อนพ่นยาให้หายใจออกทางปากให้สุด เพื่อจะได้มีแรงสูดยาเข้าไป
ได้เพิ่มขึ้นคะ

ชาย : โอ้โฮ! ไม่น่าเชื่อเลยจะอันตรายขนาดนี้

หญิง : นั่นนะสิคะคุณ แต่ที่อันตรายกว่า เพราะคุณทำให้ฉันไปทำงานสายแล้ว
นะสิวันนี้

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : พาราเซตามอล จากฉลากที่บอกว่ารับประทาน
เมื่อมีอาการ จะรับประทานอย่างไร
CREATE BY : Janewit [Jester] By jane
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : นี้คุณ เอาแต่ทานยาพาราหลายๆ ไม่เป็นอันตรายหรอกคะ ฉันเป็นห่วง
ชาย : คงไม่เป็นอันตรายหรอกคุณ กับแค่ ยาพารา แต่ยังไงผมต้องขอความรู้
จากเภสัชกรหน่อยนะครับ

เภสัชกรหญิง : พาราเซตามอล เป็นยาแก้ปวด ลดไข้ ใช้เฉพาะเมื่อมีอาการ การทานยา
ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ จะเป็นอันตรายต่อดับ และอาจทำให้ตับวาย
ได้คะ จึงไม่ควรรับประทานติดต่อกัน เป็นระยะเวลาเกินกว่า 10 วัน
ดังนั้น ผู้ใหญ่จึงไม่ควรทานยาพาราเซตามอล เกินกว่าครั้งละ 2 เม็ด
หรือไม่เกิน 8 เม็ดต่อวัน สำหรับผู้หญิงที่มีรูปร่างเล็ก น้ำหนักต่ำกว่า
50 กิโลกรัม รับประทานเพียงครั้งละ 1 เม็ด 500 มิลลิกรัม ก็ถือว่า
เพียงพอแล้ว หากยังไม่ดีขึ้นแนะนำว่าควรไปพบแพทย์คะ

ชาย : ไม่ใช่แค่ยาพาราแล้วสิ อันตรายมากเลย ดับผมจะพังมัยเนี่ย

หญิง : วันหลังถ้าคุณสงสัยอะไร ก็สอบถามเภสัชกร ก่อนนะคะ คุณจะได้ทราบ
ข้อมูลที่ถูกต้อง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาฉีดอินซูลิน หลังฉีดยาต้องขนาดหรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ฉีดยาอินซูลิน มาคงปวดแผลมาก ให้ฉีบนวดให้ม๊ย

ชาย : เอาสี ดีเหมือนกันยาจะได้ออกฤทธิ์ดีขึ้น แต่เอ๊ะจะดีหรือคุณ ผมเป็นเบาหวานนะ ยังไงเราขอความรู้จากเภสัชกรก่อนดีม๊ย

เภสัชกรหญิง : หลังจากฉีดอินซูลินแล้วอย่าฟั้จนวดนะคะ เพราะการนวดหลังฉีดยาอินซูลิน รักษาเบาหวานจะทำให้ยาออกฤทธิ์เร็ว อาจส่งผลทำให้คนไข้เกิดสภาวะน้ำตาลต่ำได้ไวขึ้น และอินซูลินบางขนาน อาจสูญเสียคุณสมบัติของตัวอินซูลินที่ต้องการ ให้ค่อยๆ ปลดปล่อยตัวยาไป และควรฉีดสลับไปมา เพื่อป้องกันการสลายของไขมัน บริเวณโดยรอบตำแหน่งที่ฉีดคะ

ชาย : โ้ที่คุณ ทำอะไรเนี่ย เกือบไปแล้วเห็นม๊ย

หญิง : ขอโทษนะคะ ต่อไปนี้ฉันจะระวังให้มากคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใ้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
 TITLE : จะรู้ได้อย่างไรว่า ยาตัวไหนหักแบ่งได้ หรือไม่ได้ หรือบดได้ไหม
 CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
 LENGTH : 1 นาที
 Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : หลานสาวของฉันกินยาเม็ดไม่ได้ ต้องหักแบ่งหรือบดให้ เธอถึงจะกินได้

ชาย : แล้วเป็นแบบนี้ยาจะมีผลต่อการรักษาหรือไม่ ลองไปขอข้อมูลจากเภสัชกรดีมั๊ย

เภสัชกรหญิง : ข้อสังเกตของยาที่ห้ามบด และหักแบ่งคือ จะมีสัญลักษณ์เป็นตัวอักษร Modified release[MR] extended release[ER] Sustained release [SR] ด้านหลังชื่อยาค่ะ ซึ่งตัวอักษรเหล่านี้เป็นสิ่งบ่งบอกว่า ยาดังกล่าวอยู่ในรูปที่ค่อยๆ ปลดปล่อยตัวยา แต่ถ้าหาก บดหรือหักยา ยาจะไม่อยู่ในรูปที่ค่อยๆ ปลดปล่อย แต่จะออกมาในครั้งเดียว จึงอาจส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับยามากเกินไปในครั้งเดียว ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการรักษาและเป็นอันตรายค่ะ แต่ยาบางชนิดที่มีรอยแบ่งครึ่งเม็ด สามารถหักแบ่งยาได้ค่ะ หากไม่มั่นใจให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาทุกครั้งค่ะ

ชาย : ถ้าไม่หักยาหรือบดยา ยาก็จะมีประสิทธิภาพเต็มที่นะ

หญิง : ใช่แล้วค่ะ เราควรฝึกให้หลานกินยาเม็ดให้เป็นนะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
 รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : อาชีพยาม ยาก่อนนอนกินอย่างไร หรือยาหลังอาหารทำอย่างไร
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : เมื่อคืนฉันเห็นลุงติ่ง ยามหน้าหมู่บ้านเราหลับอยู่นะคะ

ชาย : เห็นเพื่อนบ้านบอกว่าแกไม่สบายนะ สงสัยจะกินยาก่อนนอนเข้าไป
ถ้าเป็นแบบนี้เราไปขอข้อมูลกับเภสัชกรกันเถอะ

เภสัชกรหญิง : อาชีพยาม จัดเป็นอาชีพหนึ่งที่พบว่า มีปัญหาการรับประทานยา
เป็นอย่างมากค่ะ โดยเฉพาะที่ต้องอยู่เวรตอนกลางคืน เพราะเมื่อกินยา
แล้วอาจเกิดอาการข้างเคียง เช่น ทำให้ง่วงซึม ดังนั้น ถ้ายาตัวใดที่ให้
รับประทานก่อนนอน ควรกินก่อนจะนอนหลับจริงๆ เช่น ถ้าออกเวรตอน
เช้า ก็อาจปรับเวลายาก่อนนอนมากินตอนเช้าค่ะ สำหรับยาหลังอาหาร
ควรใช้มื้ออาหาร มาเป็นข้อกำหนดในการรับประทานยาจะดีที่สุดค่ะ
แต่หากไม่สามารถใช้มื้ออาหารมากำหนดระยะเวลาได้ อาจกำหนด
ระยะเวลาทุก 6 หรือ 8 ชั่วโมงได้ แทนการรับประทานยาวันละ 3 หรือ
4 ครั้งตามลำดับค่ะ

ชาย : เดี่ยวคืนนี้ผมต้องไปบอกลุงเขาแล้วละ ว่าให้เปลี่ยนไปกินยาตอนเช้า

หญิง : ใช่ค่ะ มาหลับทุกวันแบบนี้ใจขมโมยได้ใจแน่

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : กลิ่นยาเม็ดไม่ได้ ไล่ละลายน้ำได้ไหม
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : หลานสาวฉันยังกินยาเม็ดไม่ได้เลย แถมตอนนี้ยังใช้การละลายน้ำอีก
ชาย : แล้วแบบนี้จะไม่เป็นอะไรหรือ ทางที่ดีเราไปขอข้อมูลจากเภสัชกร
กันเถอะนะ

เภสัชกรหญิง : การนำยาเม็ดมาละลายน้ำ ต้องบอกว่าทั้งทำได้และทำไม่ได้ค่ะ เพราะว่า
ยาบางชนิด เมื่อมีการทำให้รูปแบบยาเปลี่ยนไป อาจส่งผลทำให้ยา
ดังกล่าว เสื่อมสภาพเมื่อเจอสภาวะกรดในกระเพาะ หรือยาบางชนิด
ที่ค่อยๆ ปลดปล่อยตัวยา เมื่อนำไปละลายน้ำ อาจทำให้การออกฤทธิ์ยา
เสียไปจึงอาจทำให้ยาถูกปลดปล่อยออกมามากเกินไป จนอาจทำให้เกิด
ระดับยาสูงเกินหรือเป็นพิษได้ค่ะ ในขณะที่ยาบางชนิด สามารถนำมา
ละลายน้ำได้ ดังนั้นเมื่อ ท่านไม่สามารถกลืนยาเม็ดได้ ควรสอบถามหรือ
แจ้งแพทย์ เภสัชกร เพื่อปรับเปลี่ยนยาให้เหมาะสม สอดคล้องกับ
ความต้องการค่ะ

ชาย : การนำยาเม็ดละลายน้ำก็ลดประสิทธิภาพของยาไปมากนะ

หญิง : ถ้าจะให้ดี ดิฉันว่าฝึกให้เด็กๆ สมัยนี้รับประทานยาเม็ดให้ได้ค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาเม็ดที่ต้องเคี้ยว ไม่เคี้ยวได้หรือไม่
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : พันพ่อดีไม่ดี แต่มียาที่ต้องเคี้ยวก่อนกิน จะทำอย่างไรดีคะ

ชาย : จะสามารถกลืนไปเลยได้ไหม เพื่อความปลอดภัยเราไปขอข้อมูลกับเภสัชกรเถอะ

เภสัชกรหญิง : ยาที่ต้องเคี้ยวก่อนกลืน หากมีปัญหาด้านการเคี้ยว อาจนำไปบดได้ค่ะ โดยเหตุผลที่ยาตัวนั้นจำเป็นต้องเคี้ยวหรือบด ก็เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาของยา อย่างไรก็ตาม ควรบดในภาชนะรองรับที่ไม่เปียกชุ่ม และสามารถเทออกได้ง่ายค่ะ หากมีปัญหาว่า อาจไม่สามารถใช้ยาตามวิธีที่แพทย์สั่งได้ ให้แจ้งแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อการจัดการให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้ป่วยแต่ละรายค่ะ

ชาย : ใช้การบดแทนการเคี้ยวได้แบบนี้เยี่ยมเลย

หญิง : ใช่แล้วค่ะ คุณพ่อจะได้หายไวๆ นะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : แผ่นแปะต้องแปะบริเวณใด และจะต้องแปะนานเท่าไร
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : โอ๊ย ปวดหลังจังขนาดแปะยาที่หลังแล้วนะเนี่ย

ชาย : แล้วคุณแปะมานานเท่าไรแล้วละ เราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ผลิตภัณฑ์ยาชนิดแผ่นแปะที่มีอยู่ในปัจจุบันมีหลายประเภท ได้แก่ ยาแผ่นแปะในโตรกลีเซอริน ที่ใช้ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ 1 แผ่น ต้องแปะนาน 12-24 ชั่วโมง ยาแผ่นแปะนิโคติน สำหรับผู้ต้องการเลิก บุหรี่ แปะนาน 24 ชั่วโมง ยาแผ่นแปะเฟนทานิล สำหรับรักษาอาการ ปวด แปะนาน 72 ชั่วโมง และยากุมกำเนดชนิดแผ่น แปะ 1 แผ่น ต้องแปะนานถึง 7 วัน ตำแหน่งการแปะก็ขึ้นอยู่กับบริเวณที่ต้องการ รักษา ส่วนระยะเวลาการใช้รักษาแตกต่างกันไป ในแต่ละชนิดของยา ดังนั้น การใช้ยาแผ่นแปะจึงต้องขึ้นอยู่ชนิดของยา และตามคำสั่ง แพทย์ค่ะ

ชาย : ผมว่าคุณต้องแปะให้ครบ 72 ชั่วโมงนะ

หญิง : นั่นสิคะ นี่เพิ่งแปะไป 1 ชั่วโมงเอง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ก่อนติดแผ่นแปะต้องโกนขนก่อนหรือไม่
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

ชาย : ผมปวดต้นขาจังเลย แต่ถ้าจะติดแผ่นแปะต้องโกนขนขามั้ยคุณ
หญิง : ฉันทว่าไม่ต้องหรอกมั้งคะ งั้นเราไปปรึกษาเภสัชกรกัน

เภสัชกรหญิง : หลักการใช้แผ่นแปะควรแปะในตำแหน่งที่ไม่มีขน เช่น บริเวณต้นแขน
ด้านนอก บริเวณหลังส่วนบน เอว หน้าท้องและต้นขาส่วนต้น หาก
หลีกเลี่ยงไม่ได้จะต้องแปะในบริเวณที่มีขนจริงๆ ไม่ควรใช้วิธีโกน แต่ให้
ใช้วิธีเล็มขนทิ้ง เพราะการโกนขนอาจจะทำให้เกิดบาดแผลได้ ซึ่งจะ
ส่งผลให้ปริมาณการดูดซึมยาเกิดขึ้นมากกว่าปกติ และอาจจะทำให้
ระคายเคืองบาดแผลจากการโกนได้ และเมื่อแปะแผ่นยาให้กดหรือลูบ
ให้ทั่วประมาณ 30 วินาที เพื่อให้แผ่นแปะติดผิวหนังดี นะคะ

ชาย : งั้น เปลี่ยนจากการโกนเป็นการเล็มแทนละกัน
หญิง : คนหรือลิงเนี่ย ขนเยอะขนาดนี้

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาอมใต้ลิ้นต้องวางตำแหน่งไหน เปลี่ยนเป็นอมข้างแก้มใต้ไหม
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ช่วงนี้ฉันได้แต่ยาแปลกๆ มาอะคุณ นี่ยาอมใต้ลิ้น

ชาย : แล้วใต้ลิ้นต้องวางตรงไหนของลิ้นละคุณ ผมว่าเราไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การใช้ยาอมใต้ลิ้นที่ถูกต้อง คือ การบริหารยาโดยการกระดกลิ้นขึ้น และวางไว้ใต้ลิ้น แล้วปล่อยให้ตัวยาค่อยๆ ละลาย และดูดซึมเข้าสู่เส้นเลือดใต้จนหมด แต่บางรายหากมีความจำเป็นหรือไม่สามารถอมใต้ลิ้นได้ อาจจะใช้วิธีอมไว้ข้างกระพุ้งแก้มได้เช่นเดียวกัน แต่ทางการศึกษาพบว่า การอมใต้ลิ้นจะมีอัตราการดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้เร็วกว่า ดังนั้น หากเป็นยาอมใต้ลิ้นที่ต้องใช้ในภาวะฉุกเฉิน การใช้ยาอมใต้ลิ้นแนะนำให้ใช้วิธีการอมใต้ลิ้น จะดีที่สุดค่ะ

ชาย : งั้น คุณต้องวางใต้ลิ้น ตามคำแนะนำของเภสัชกรแล้วละ

หญิง : ค่ะ ที่สำคัญต้องให้ยาค่อยๆ ละลายด้วย จะได้หายเร็วๆ ใจ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาอมใต้ลิ้น กลืนแทนได้ใหม่ ห้ามกลืนน้ำลายด้วยหรือเปล่า
CREATE BY : TONY TOY TOYS
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณยาอมใต้ลิ้นเนี่ย มันกลืนได้หรือเปล่า

ชาย : เราลองไปขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ยาชนิดอมใต้ลิ้น ไม่ควรจะเคี้ยว หรือกลืนเม็ดยาวลงไป เพราะยาจะต้องใช้เวลานาน ต้องผ่านกระบวนการดูดซึม และหลังจากการดูดซึมต้องส่งผ่านกระบวนการอีกหลายขั้นตอนก่อนยาจะถูกส่งไปยังตำแหน่งที่ออกฤทธิ์ ดังนั้นควรใช้วิธีการปล่อยยาค่อยๆ ละลายและดูดซึมเข้าสู่เส้นเลือดใต้ลิ้นจนหมด และไม่ควรกลืนน้ำลาย เมื่อวางยาใต้ลิ้นแล้วเพื่อลดการกระตุ้นของน้ำลาย ควรจะให้ปากนิ่ง ไม่ควรขยับปาก หรือเคลื่อนไหวลิ้นไปมาค่ะ หากมีอาการรุนแรงเช่นปวดศีรษะ หน้าแดง ใจสั่น ให้รีบพบแพทย์ทันที

ชาย : ได้ยินแล้วใช่ไหม เภสัชกรเค้าบอกว่าห้ามพูด

หญิง : อ้อ อ้อ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	หลอดหยดยาต้องดูจุดจนเต็มหลอดหรือไม่
CREATE BY	:	TONY TOY TOYS
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะหลอดหยดยา นี่ถ้าดูเต็มหลอดจะเป็นอะไรไหมคะ
ชาย	:	ต้องให้เภสัชกรเป็นผู้ช่วยให้ความรู้แล้วละ
เภสัชกรหญิง	:	หลอดหยดยาที่ติดมาภายในกล่องนั้น จะมีปริมาตรแตกต่างกันไปตามแต่ละบริษัทที่ผลิต ดังนั้นการดูยาขึ้นมาจนเต็มหลอด อาจทำให้ได้รับยามากกว่าความต้องการ และเกิดอันตรายได้ค่ะ วิธีการตวงยาด้วยหลอดหยดยานั้น ต้องบีบที่หัวยาง ด้านบนของหลอดหยดยา เพื่อให้ไล่อากาศ บีบค้างไว้ จากนั้นจุ่มหลอดหยดยาลงในยา ค่อยๆปล่อยหัวยางที่บีบไว้ เพื่อให้ยาถูกดูดขึ้นมาจนได้ปริมาตรที่กำหนด สำหรับหลอดหยดเมื่อดูยาและป้อนยาแล้ว ควรล้างทำความสะอาด เนื่องจากอาจเปื้อนน้ำลาย และกันมดขึ้น โดยการดูน้ำเข้าและบีบออก เช็ดให้แห้งและวางฝิ่งในภาชนะสะอาด เช่น แก้วน้ำเป็นต้นค่ะ
ชาย	:	คุณต้องค่อยๆดูตามปริมาณที่เภสัชกรแนะนำนะคะ
หญิง	:	ค่ะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใ้ช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ป้อนยาเด็ก สามารถใช้ช้อนกินข้าวแทนได้ไหม
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : เอะคุณคะ ป้อนยาเด็ก สามารถใช้ช้อนทานข้าวแทนได้มั๊ย ช้อนยาอันเก่า
หายไปที่ไหนไม่รู้คะ

ชาย : คุณไม่ต้องไปหาหรอก ใช้ช้อนอะไรแทนก็ได้ ในครัวมีตั้งเยอะ แต่เพื่อ
ความแน่ใจ เราลองถามเภสัชกรดูก่อนมั๊ย

เภสัชกรหญิง : ไม่ได้นะคะ เพราะช้อนกินข้าว ช้อนกลาง หรือช้อนชงกาแฟแต่ละขนาด
มีไม่เท่ากัน จึงไม่ควรนำมาตวงยา ซึ่งอาจจะทำให้ได้รับยาน้อยเกิน หรือ
บางทีอาจจะมากเกินไป ทำให้รักษาโรคหรืออาการไม่หาย บางทีอาจ
ได้รับยามากเกินขนาด ทำให้เป็นอันตรายได้ดังนั้น ควรใช้อุปกรณ์ที่ติด
มากับยา หรือได้รับจาก โรงพยาบาล คลินิก และร้านยาเท่านั้น เพื่อให้ได้
การรักษาที่ได้ผล และยังปลอดภัยอีกด้วยคะ

ชาย : โอ้โห ดีนะคุณเภสัชกรไม่แนะนำทันเวลาพอดี ไม่งั้นลูกเราคงเป็น
อันตรายแน่ๆ

หญิง : ฉันทึ่งว่าอย่างนั้นละคะคุณ คราวหลังต้องระวังนะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ถ้วยดวงที่ติดมากับกล่อง เท่ากับช้อนชาหรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : ถ้วยดวงยาที่ติดมากับกล่อง จะเท่ากับช้อนชาหรือไม่ นะคุณ
ชาย : ผมว่า...ไปสอบถามเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ไม่แน่นอนค่ะ สำหรับถ้วยดวงยาที่ติดมากับกล่องยาน้ำนั้นปริมาณ
ไม่แน่นอน มีตั้งแต่ขนาด 5 ซีซี จนถึง 30 ซีซี เราต้องสังเกตจากขีดด้าน
ข้าง ก่อนจะรินยานั้นๆทาน โดย1ช้อนชาจะมีปริมาณเท่ากับ 5 ซีซี
และ1ช้อนโต๊ะ มีปริมาณเท่ากับ 15 ซีซี สำหรับยาน้ำที่เป็นรูปแบบผง
ที่ต้องนำมาผสมน้ำบางชนิด ถ้วยที่ติดมากับขวดยานั้น อาจไม่ใช่ถ้วย
ดวงยาค่ะ แต่เป็นถ้วยตวงน้ำเพื่อผสมยา หากท่านได้รับยาน้ำควร
สอบถามเภสัชกรทุกครั้งเพื่อการผสมยาและดวงยาที่ถูกต้องค่ะ

ชาย : ต้องอ่านและสังเกตให้ดี ก่อนใช้ทุกครั้งนะ
หญิง : ใช่ มีผลต่อการรักษาด้วย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ข้อควรระวังสำหรับผู้ป่วยที่ติดต่อกับยา
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : คุณ ผู้ป่วยยาที่ติดต่อกับยานี้มีข้อควรระวังอะไรบ้าง
ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : สำหรับข้อควรระวังของผู้ป่วยยา ที่ติดต่อกับกล่องยาแต่ละชนิด จะมีปริมาณไม่เท่ากัน บางครั้งตัวเลขและขีดแบ่งปริมาณยา บนผู้ป่วย ยา อาจใ้สมาก ทำให้ผู้ป่วยได้ยาก รวมทั้ง ข้อน้บ่อนยาบางชนิด ด้ามจับจะเป็นทรงกระบอกภายในกลวง ใช้ตวงยาโดยมีขีดบอกปริมาตร ดังนั้นจึงต้องสังเกตตัวเลขว่าแบ่งขีดอย่างไร และควรตรวจสอบปริมาตร ให้พอดี กับที่ฉลากระบุไว้ก่อนกินยาทุกครั้ง

หญิง : ตัวเลขและขีดสังเกต ง่ายๆแบบนี้ไม่อยากเลยนะคุณ
ชาย : จริงๆด้วย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไข้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : วิถีดูปริมาณของกระบอก(ฉีด)ยา จะดูที่ขอบบน หรือขอบล่าง
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ปริมาณยาในไซริงค์นี้ จะดูที่ขอบบน หรือขอบล่างคะ

ชาย : ผมก็สงสัยอยู่เหมือนกัน สอบถามเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ดูที่ขอบบนคะ ไซริงค์ หรือกระบอกฉีดยา เพื่อตวงยาน้ำ สำหรับหยอดยา ให้เด็ก การดูปริมาตรให้จับไซริงค์ หรือกระบอกหยอดยา ตั้งตรง ส่วนปลายหลอดอยู่ด้านบน และอ่านขีดบอกปริมาตรที่ขอบบน ว่าตรงกับขีดบอกปริมาตรเท่าไร สำหรับด้านบนลูกสูบ อาจมีลักษณะนูนเหมือนปิระมิด เป็นการออกแบบเพื่อให้แนบสนิทกับส่วนคอกระบอกเวลาที่ท่านฉีดยาไปสุด และป้องกันยาไหลย้อนหรือร่วงลงด้านล่าง เพื่อให้ได้ปริมาณตัวยาตามที่ต้องการคะ

หญิง : อ้อ...อ่านปริมาตรที่ขอบบนนี่เอง

ชาย : ไซ้แล้วคุณ ต้องจับไซริงค์ตั้งขึ้นด้วยนี่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้อย่างที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	จะป้อนยาเด็กอย่างไรดี เพื่อไม่ให้สำลัก และบางครั้งเด็กก็มักจะ บ้วน
CREATE BY	:	Sureerat
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณ ลูกบ้วนยาออกอีกแล้ว จะป้อนยาลูกอย่างไรดี
ชาย	:	ผมว่า...ไปปรึกษาเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	สำหรับคุณแม่ที่ป้อนยาเด็กเล็กๆ ควรอุ้มเด็กไว้ได้วงแขน ค่อย ๆ หยอด ยาในหลอด เข้าบริเวณกระพุ้งแก้มด้านใดด้านหนึ่งของลูก อย่าดันยาจน หมดในครั้งเดียว เพราะเด็กมีปริมาณการกลืนที่จำกัด อาจบ้วนออกได้ และไม่ควรดันยา เข้าตรงกลางปาก เด็กจะสำลักยาได้ง่าย ควรป้อนช้าๆ รอจนกว่า ลูกจะกลืนยาหมด เมื่อป้อนยาแล้ว ควรให้น้ำตามเล็กน้อยค่ะ เพื่อชะล้างยาที่ติดอยู่ และเป็นการทำความสะอาดช่องปาก
ชาย	:	นำวิธีนี้ไปใช้ จะทำให้ลูกไม่กลัวในการป้อนยาในครั้งต่อไป
หญิง	:	ฉันได้เทคนิคในการป้อนยาให้ลูกแล้ว
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาน้ำที่ขม ผสมน้ำหวานได้หรือไม่ และผสมอย่างไร
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ ลูกไม่ยอมกินยาน้ำที่ขม ฉันผสมน้ำหวานได้ไหมคะ

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ผสมน้ำหวานได้ค่ะ หากยาน้ำมีรสขมเพื่อกลบรสได้ ทั้งนี้ต้องระวังขนาดยา ตามแพทย์สั่ง เช่น ให้ครั้งละ 1 ช้อน ให้แบ่งป้อนยาครั้งละครึ่งช้อนชา จะพอดีกับการผสมน้ำหวานลงไป นอกจากนี้ไม่ควรผสมน้ำหวานลงไปในช่วงเวลา อาจมีผลต่อความคงตัว และการปนเปื้อนได้ การผสมน้ำเชื่อมในยาน้ำ แม้จะไม่บ่อยแต่เป็นการสร้างนิสัยติดรสหวานของเด็กได้เช่นกัน ท่านอาจต้องใช้วิธีการอื่นๆเข้ามาช่วยให้เด็ก สามารถทานยาได้

ชาย : อ้อผสมได้...แต่อย่าบ่อยนะแม่

หญิง : จะแม่อีกแล้วลูกติดหวานเหมือนกัน

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาที่เท หรือ ตวงมาเกิน สามารถเทกลับได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ ยาหกหมดเลย เทกลับไปยังขวดเดิมได้มั้ยคะ เสียตายจ้งเลย ยาซื้อ
มา แพงด้วย

ชาย : ผมว่าไป ขอความรู้จากคุณเภสัชกรก่อนนะว่าจะสามารถทำได้มั้ย

เภสัชกรหญิง : ไม่ควรเทกลับลงไปในช่วงยา ให้ทิ้งทันทีค่ะ เพราะอาจทำให้ตัวยากเกิด
เกิดการปนเปื้อนและมีผลต่อความคงตัวของยาได้ค่ะ วิธีป้องกันปัญหา
ดังกล่าว ให้เลือกถ้วยแบ่งยาที่สะอาด จากนั้นแบ่งตามขนาดยาที่
ต้องการ แล้วใช้กระบอกดูดยาจากถ้วยแบ่ง ซึ่งขั้นตอนนี้สามารถเทยา
กลับได้ สำหรับหลอดหยดที่ติดมากับยาน้ำบางขนานนั้น ควรทำความสะอาด
สะอาดหลอดหยดก่อนดูดยา หรือหยดใส่ปากเด็ก เพื่อป้องกันสิ่ง
ปนเปื้อนผสมรวมกับตัวยากเข้าไปซึ่งอาจจะทำให้มีอันตรายต่อเด็กได้ค่ะ

ชาย : ดินะที่คุณยังไม่เอายาที่หก เทเข้าขวดเดิม

หญิง : เพราะความเสียดายแท้ๆ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาหยอดตา ต้องใช้จนหมดขวดหรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : ยาหยอดตานี้ คุณใช้มานานแล้ว ต้องใช้จนหมดขวดไหม
ชาย : สงสัยอยู่เหมือนกัน คงต้องให้คุณเภสัชกรช่วยตอบให้ทีนะคะ

เภสัชกรหญิง : ยินดีค่ะ ยาหยอดตานี้ไม่มีทั้งไม่ใช้ต่อเนื่องและใช้ต่อเนื่องจนหมดขวด ขึ้นอยู่กับโรคที่เป็นและชนิดของยา ซึ่งหลังจากเปิดใช้แล้ว บางชนิดต้องเก็บในความเย็น 2-8 องศาเซลเซียส หากใช้ไม่หมดภายใน 1 เดือนให้ทิ้งไป แม้ว่ายาจะยังเหลืออยู่ก็ตาม เนื่องจากยาหยอดตาเป็นยาใช้ภายนอก แต่กระบวนการผลิตนั้นเน้นปราศจากเชื้อ ส่งผลให้มีการเจริญเติบโตของเชื้อในน้ำยาหยอดตาได้ ดังนั้นความสะอาดของยาที่ใช้กับดวงตาจึงเป็นสิ่งสำคัญ

ชาย : อย่างนี้ยาหยอดตาของผมที่อยู่ในตู้เย็นนานเป็นเดือนแล้วต้องทิ้งละซี
หญิง : ถูกต้องที่สุดเลยคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ผู้มีอาการทางคันตา ใช้ยาหยอดตาไปนานๆมีผลต่อดวงตาหรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณฉันมีอาการคันที่ตา การที่หยอดยาตาไปนานๆจะเป็นอันตรายต่อดวงตาหรือเปล่า

ชาย : ไปกับผม ไปปรึกษาเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : อาจก่อให้เกิดอาการต้อหิน หรือต้อกระจกได้คะ เนื่องจากยาหยอดตาบางชนิด ใช้ระดับอาการระคายเคืองคันตา หรือการอักเสบที่ไม่รุนแรงมากนัก หากใช้ยาหยอดตาต่อเนื่องเป็นเวลานาน อาจก่อให้เกิดอาการต้อหิน หรือต้อกระจกได้ โดยระยะเวลาใช้นั้น ให้คำนึงถึงดุลพินิจของแพทย์เป็นสำคัญคะ แต่มียาหยอดตาบางชนิด ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง เช่น ยาหยอดลดความดันตา ต้องใช้ต่อเนื่องให้หมดภายในเวลา 1 เดือน ค่ะ

ชาย : ผมว่าคุณไปหาหมอดีกว่า เรื่องตาสำคัญมากนะ

หญิง : ใช่ค่ะ จะได้หายจากอาการคันตาสักที

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หยอดยาตา แล้วไหลออก จะหยอดเพิ่มได้อย่างไร
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ หยอดยาตานี้น่าจริงจังๆ หยอดแล้วไหลออกหมดเลยฉันจะหยอดเพิ่มได้มั๊ยคะคุณ

ชาย : โอ้ น่าจะอันตรายนะคุณ ให้คุณเภสัชกร ช่วยตอบให้ทีนะคะ

เภสัชกรหญิง : ไม่ต้องตกใจไปค่ะ เพราะการหยอดยาตา ถ้าหยอดแล้วตัวยาไหลออกก็ไม่จำเป็นต้องหยอดยาเพิ่มลงไปค่ะ เนื่องจากว่า กระพุ่มของหนังตา รับยาหยอดตาได้เพียง 1-2 หยดเท่านั้น ส่วนที่เกิน จึงไหลออกมาค่ะ ที่สำคัญ ก่อนที่คุณจะหยอดตาทุกครั้ง ควรล้างมือให้สะอาด เพราะเชื้อโรคจากมือคุณ อาจมีโอกาที่จะเข้าไปทำอันตรายดวงตาได้ในภายหลังค่ะ

ชาย : คุณก็ปฏิบัติตามฉลากข้างขวดว่าให้หยอดยาตาได้กี่หยด อย่าลืมล้างมือก่อนหยอดยานะ

หญิง : ค่ะ จะได้ไปแนะนำเพื่อนๆ และคนในครอบครัวต่อไปได้

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	หยอดตา 1-2 หยดถ้าหยอดเกินจะเป็นอะไรไหม และหยอดอย่างไร
CREATE BY	:	Janewit
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ ถ้าหยอดตาเกิน 1-2 หยด จะเป็นอันตรายมั๊ยคะ จะหยอดอย่างไรดี
ชาย	:	ผมก็ไม่ทราบเหมือนกันนะคุณ ต้องรบกวนคุณเภสัชกร ช่วยตอบให้ที
เภสัชกรหญิง	:	การหยอดตาเกินนั้น อาจทำให้ได้รับผลข้างเคียงของตัวยาได้คะ การหยอดตาที่ถูกต้อง ควรล้างมือให้สะอาดก่อน ถ้ายาชนิดนั้นเก็บในตู้เย็น ใช้มือ กำขวดยาให้อุ่น แล้วใช้มือข้างที่ถนัดเปิดยาออก นั่งแขวนหน้าไปเล็กน้อย ดึงเปลือกตาล่างให้เป็นกระพุ่ม หยอดน้ำยาตรงส่วนหนังตาที่เป็นสีแดง ใช้สำลีเช็ดส่วนที่ไหลเกินออกมา หลับตาซักครู่ ประมาณ 2-3 นาทีคะ ถ้ารู้สึกขมหรือมีรสแปลกๆก็ไม่ต้องตกใจ เนื่องจากตัวยาได้ไหลผ่านท่อน้ำตาลงสู่คอ
ชาย	:	ไม่ยากเลยใช่มั้ยคุณ
หญิง	:	วิธี การหยอดยาตาที่ถูกต้องแล้ว
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาป้ายตาต้องป้ายยาวเท่าไร
CREATE BY	:	Janewit
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะยาป้ายตาต้องป้ายยาวเท่าไร อย่าบอกนะว่าคุณป้ายตาไม่เป็น
ชาย	:	ผมเคยแต่หยอด ป้ายไม่เป็น คงต้องปรึกษาเภสัชกรแล้วละ
เภสัชกรหญิง	:	การใช้ยาป้ายตาต้องบีบยา ยาวประมาณครึ่ง ถึงหนึ่งเซนติเมตร โดยให้ดึงหนังตาล่างลง ป้ายลงไปในกระพุ้งหนังตาล่าง ระวังอย่าให้ปลายหลอดยาแตะลูกตาดู เพราะอาจทำให้ยาปนเปื้อน เชื้อโรคได้ จากนั้นหลับตา และคลีบลูกตาเบาๆ หรือกรอกลูกตาไปมา เพื่อให้ตัวยาระบายทั่วลูกตา หลับตานิ่งสักครู่ เมื่อลืมตาแล้วมีอาการพละมัวไม่ต้องตกใจไปค่ะ อาการนี้จะหายไปภายใน 15-30 นาที
ชาย	:	ป้ายยาตาแล้ว อย่าเพิ่งขับรถนะ รอให้สายตามองเห็นชัดเป็นปกติก่อน
หญิง	:	ถูกต้องค่ะ จะได้ไม่เกิดอันตราย
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาหยอด 2 ขนาน จะรู้ได้อย่างไรว่าต้องหยอดขวดไหนก่อน
CREATE BY	:	Siraprapa
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	เมื่อเข้าไปหยอดตาให้คุณพ่อ แต่มียาหยอดตา 2 ขนาน เลยไม่รู้ว่าจะต้องหยอดขวดไหนก่อนนะค่ะ
ชาย	:	ผมว่าน่าจะขวดไหนก่อนก็ได้ค่ะ แต่กันไว้ดีกว่าแก้เราไปขอข้อมูลจากเภสัชกรกันดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	หยอดชนิดไหนก่อนก็ได้ค่ะ หากท่านได้รับยาหยอดตา มาหลายชนิด จะหยอดชนิดไหนก่อนก็ได้ค่ะ แต่ควรหยอดยา ห่างกัน 5 นาที ยกเว้น กรณีหยอดยาตา ร่วมกับ น้ำตาเทียม ควรหยอดยาชนิดอื่น ก่อนหยอดน้ำตาเทียมค่ะ เพราะน้ำตาเทียมอาจลดประสิทธิภาพของยาที่ใช้ร่วมกันได้ อย่างไรก็ตามหากได้ยาหยอดตา มา 2 ขวด ให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร ว่าควรหยอดขวดใดก่อนค่ะ เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ถูกต้อง
ชาย	:	ดีจังที่คุณใส่ใจกับรายละเอียดเล็กๆ
หญิง	:	ใช่ค่ะ เพราะดวงตาเป็นสิ่งสำคัญสำหรับชีวิตเลยนี้ค่ะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไขยาเทาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาหยอดตา ยาป้ายตา รูปแบบไตใช้ก่อนหลัง
CREATE BY : Siraprapa
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะยาหยอดตากับยาป้ายตา ฉนั้นจะหยอดหรือป้ายตาก่อน

ชาย : ใช้ยาตัวไหนก่อนหรือหลังผมก็ไม่รู้เหมือนกัน ผมว่าเราไป
ถามเภสัชกรกันเถอะ

เภสัชกรหญิง : ใช้ยาหยอดตาท่อนก่อน ยาป้ายตาเสมอคะ ถ้าได้รับยาหยอดตาและ
ยาป้ายตาที่ต้องใช้ในเวลาเดียวกัน โดยเว้นระยะห่างของการใช้
ประมาณ 10 นาที เหตุที่ต้องใช้ยาหยอดตาท่อนนั้น เพราะยาป้ายตาเป็น
ขี้ผึ้ง หากหยดน้ำลงไปตำแหน่งที่ทาขี้ผึ้ง น้ำจะกลิ้งออกไป ไม่สามารถ
ซึมผ่านขี้ผึ้งได้ ดังนั้นหากป้ายตาท่อน ขี้ผึ้งก็จะไปเคลือบลูกตา ทำให้ยา
หยอดตาที่หยอดตามลงไปไหลออกทางหางตาหมดคะ

หญิง : เหมือนน้ำกลิ้งบนใบบัวเลยนะคะคุณ

ชาย : ใช่สิ แล้วอย่าลืมละ ใช้ยาหยอดตาท่อนยาป้ายตานะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ถ้าแพ้อาหารทะเลจะแพ้ยาอะไรไหม
CREATE BY : Siraprapa
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณไปกินอาหารทะเลมาชิมมั้ย เริ่มมีอาการแพ้แล้วนะ

ชาย : ผมกำลังหายากินอยู่ แต่ก็กลัวว่าจะแพ้ยาอีก เราไปขอ
ความรู้จากเภสัชกรกันดีกว่า

เภสัชกรหญิง : สำหรับผู้ที่แพ้อาหารทะเล นอกจากต้องระวังหลีกเลี่ยงการรับประทาน
อาหารทะเลแล้ว ควรระวังการแพ้ยา และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ ที่
มีส่วนประกอบของไคโตซานที่สกัดจากไคติน ซึ่งเป็นโครงสร้างของ
เปลือกสัตว์ทะเลค่ะ ปัจจุบันมีการนำไคโตซานมาใช้ในหลาย
อุตสาหกรรม เช่น ด้านการแพทย์ ถูกนำมาใช้ในการห้ามเลือด เป็น
อาหารเสริมเพื่อดักจับไขมัน ด้านการเกษตร ถูกนำมาใช้เพื่อเร่งการ
เติบโตในพืชและสัตว์ และใช้เคลือบผลไม้เพื่อยืดอายุการเก็บค่ะ

หญิง : ฉันว่าทุกครั้งก่อนพบแพทย์หรือเภสัชกรควรสอบถามให้ทราบว่า
เราแพ้อาหารทะเลนะคะ

ชาย : ถูกแล้ว ไม่งั้นอาจได้แพ้แบบดับเบิลแน่

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ถ้าแพ้ไอโอดีน อาการจะต่างจากการแพ้อาหารทะเล อย่างไร
CREATE BY	:	Siraprapa
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณณรงค์ข้างบ้านเรา เขาแพ้ไอโอดีนค่ะ อาการจะต่างจากการแพ้ อาหารทะเลแบบคุณรพีปาว
ชาย	:	แพ้ไอโอดีนจะเกี่ยวข้องกับอาหารทะเลรพีปาวนะ ไปขอความรู้ จากเพื่อเพิ่มความระมัดระวังจะดีกว่านะ
เภสัชกรหญิง	:	การแพ้ไอโอดีนไม่เกี่ยวข้องกับการแพ้อาหารทะเลค่ะ อาการแพ้ไอโอดีน พบได้น้อย ตั้งแต่คลื่นไส้จนถึงหายใจลำบากและภาวะช็อคเฉียบพลัน ส่วนผู้ที่แพ้อาหารทะเลมักแพ้สารโคตินที่อยู่ในเปลือกสัตว์ทะเล อาการ แพ้ได้แก่ ลมพิษ หน้าตาบวมคัน หากแพ้รุนแรงอาจเกิดภาวะช็อค ข้อมูล การวิจัยพบว่า 85% ของผู้ที่แพ้อาหารทะเล ไม่เกิดปฏิกิริยาการแพ้ยา หรือสารที่มีไอโอดีนเป็นส่วนประกอบ ผู้ที่แพ้อาหารทะเล ควรแจ้งประวัติ การแพ้แก่แพทย์หรือเภสัชกรก่อน
ชาย	:	ผมรู้อาการแพ้ที่แตกต่างกันแล้ว
หญิง	:	ดีนะที่ได้ไปปรึกษาเภสัชกร
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หากแพ้ยาฆ่าเชื้อที่มีไอโอดีน จะรับประทานเกลือที่มีไอโอดีนได้หรือไม่
CREATE BY : Siraprapa [Ma!Z]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะคนที่แพ้ยาฆ่าเชื้อที่มีไอโอดีน จะกินเกลือที่มีไอโอดีนได้ไหมคะ
ชาย : ผมว่าน่าจะกินได้นะ แต่เพื่อความชัวร์เราไปขอข้อมูลจากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : สามารถรับประทานเกลือไอโอดีนที่มีขายได้ค่ะ ยาฆ่าเชื้อที่ใช้ทาบริเวณ
โดยรอบของแผล เช่น เบตาดีน จะเป็นสารละลายของยาที่เรียกว่า โฟวิ
โดน ไอโอดีนค่ะ หากทายาดังกล่าวแล้วเกิดอาการแพ้ เช่น ผื่นคัน เป็น
ตุ่มใส ก็อาจบอกได้ว่าแพ้ยาฆ่าเชื้อดังกล่าว แต่ไม่สามารถสรุปได้ว่าแพ้
ไอโอดีนโดยตรง เพราะยังไม่เคยมีรายงานที่ชัดเจนมาก่อนว่า มีผู้ที่แพ้
เกลือที่มีการเติมไอโอดีนได้ลดลงไปค่ะ

ชาย : ถ้ามีคนที่ไม่แพ้เกลือไอโอดีนจริงๆคงลำบากน่าดูนะ

หญิง : ใช่ค่ะคงต้องระมัดระวังเรื่องการกินอาหารเยอะเลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : อาการแพ้อาหารจะเป็นอย่างไร เหมือนการแพ้ยาหรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : อะคุณ อาการแพ้อาหาร เนี่ยเหมือนกับการแพ้ยาหรือเปล่าคะ ฉันสงสัยจัง

ชาย : คุณไม่ต้องสงสัยหรอก เดี่ยวถามคุณเภสัชกร คุณก็หายสงสัยแล้วหละ

เภสัชกรหญิง : ใช่แล้วคะ การแพ้ไม่ว่าจะแพ้อะไร อาการก็จะไม่แตกต่างกันคะ ขึ้นอยู่กับ การตอบสนองของร่างกายและประเภทของสารเคมี ซึ่งการแพ้อาหาร และยาก็ล้วนเป็นสิ่งที่ร่างกายตอบสนองต่อสารเคมีในอาหารและยา ดังนั้นหากรับประทานยาแล้ว เกิดอาการผิดปกติให้ลองหาสาเหตุว่า มีปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้องด้วยหรือไม่ แต่ถ้าหากพบว่าเกิดจากยา ควรรีบปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรทันที แต่ถ้ามีอาการรุนแรงมาก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันทีคะ

ชาย : เป็นยังไง เข้าใจชัดเจนแล้วใช่ไหมหละ หวังว่าคงหายสงสัยแล้วนะ

หญิง : หายสงสัยและชัดเจนมากเลยคะ ไม่ว่างจะแพ้อาหารหรือยา

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไขยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม

TITLE : หากมีค่าเดือนว่า อาจเป็นพิษต่อตับและไตหมายความว่าอย่างไร

CREATE BY : Janewit

LENGTH : 1 นาที

Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : อะคุณยาพวกนี้มีค่าเดือนเขียนว่า อาจเป็นพิษต่อตับและไตหมายความว่าอย่างไรคะ

ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจนะ ทางที่ดีเราไปขอความรู้จากเภสัชกรกันดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : กรณียานี้มีค่าเดือนว่า อาจเป็นพิษต่อตับและไต หมายถึง ยาตัวนั้นเมื่อทานเข้าไปแล้ว ทำให้การทำงานของตับและไตผิดปกติ ซึ่งจะไม่มีทางรู้จากความรู้สึกได้เลย ต้องไปตรวจที่สถานพยาบาลเท่านั้น แต่ไม่เกิดขึ้นในผู้ป่วยทุกราย การใช้ยาดังกล่าว จึงควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพื่อความปลอดภัย และลดความเสี่ยงจากผลข้างเคียงด้วยค่ะ เนื่องจากบางครั้งผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องใช้ยานั้น แนะนำว่า ควรแจ้งประวัติโรคประจำตัว แก่แพทย์และเภสัชกรผู้จ่ายยาทุกครั้งด้วยนะคะ

ชาย : อืมผมได้ความรู้ขึ้นมากเลย ต่อไปนี้จะทำอะไรต้องปรึกษาแพทย์กันก่อนนะ

หญิง : ใช่แล้วค่ะ เราสองคนก็จะได้มีความรู้ในการใช้ยาที่ถูกต้องและลดความเสี่ยงการเกิดอันตรายด้วยค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทำไมต้องถามเรื่องแพ้ยาทุกครั้ง
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ฉันสงสัยมากเลยว่าทำไม หมอต้องถามฉันเรื่องแพ้ยาทุกครั้ง
ชาย : นั่นนะสิผมก็สงสัย ว่าทำไมต้องถามเรื่องแพ้ยา แต่ผมว่าเราควรถามคุณเภสัชกรกันดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : เรื่องแพ้ยานั้น บ่อยครั้งเป็นเรื่องที่ไม่สามารถคาดการณ์ได้ ซึ่งหากผู้ป่วยได้รับยาขนาดใดขนาดหนึ่งแล้วแพ้รุนแรง เป็นผลทำให้ต้องกลับมารักษาในโรงพยาบาลอีก หากได้รับยาดังกล่าวซ้ำอาจทำให้เกิดอันตรายจนถึงเสียชีวิตได้เลยนะคะ เพราะฉะนั้นแพทย์ผู้ตรวจ จำเป็นต้องถามเรื่องการแพ้ยาทุกครั้งและถ้าหากจำไม่ได้ ก็ควรพกบัตรแพ้ยาติดตัว เพื่อที่บุคลากรแพทย์จะได้รับทราบข้อมูลที่ถูกต้องและเพื่อความปลอดภัยต่อตัวผู้ป่วยเองด้วยคะ

ชาย : แบบนี้ผมก็คงไม่ต้องสงสัยแล้วละว่าทำไมคุณหมอลงถึงถามเราเรื่องการแพ้ยา

หญิง : ที่แท้ ก็เพราะคุณหมอ เป็นห่วงสุขภาพของเรานั่นเอง

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไขยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : การแพ้ยากับอาการข้างเคียงของยาต่างกันอย่างไร
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ การแพ้ยากับอาการข้างเคียงเหมือนกันมั้ยคะ

ชาย : นั่นนะสิ บางครั้งผมก็อดสงสัยไม่ได้ แต่ทางที่ดีเราสอบถามคุณเภสัชกรดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : ต่างกันค่ะ การแพ้ยาเป็นสิ่งที่คาดการณ์ไม่ได้ ขึ้นกับระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วยแต่ละราย หากเกิดการแพ้ขึ้นแล้วได้รับยาเดิมซ้ำอีก อาการแพ้ยาจะรุนแรงมากขึ้น ที่พบบ่อยมักเป็นอาการทางผิวหนัง เช่น เกิดผื่นลมพิษทั่วร่างกาย หรือรุนแรงมากจนเกิดแผลพุพอง แขนงหน้าอก ความดันโลหิตลด เกิดภาวะช็อค ส่วนอาการข้างเคียงจากยา มักคาดเดาจากการออกฤทธิ์ ของยานั้นๆ ซึ่งแพทย์สามารถแจ้งล่วงหน้าและหาทางป้องกันหรือหลีกเลี่ยงได้ค่ะ

ชาย : คุณ เราควรจดชื่อยาที่แพ้พกติดตัวไว้ให้แพทย์ดูทุกครั้งนะ

หญิง : ค่ะ จะได้หายกังวลชะที่

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ไขยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หากใช้ยาชุด จะต้องขอข้อมูลผู้ขายหรือไม่อย่างไร
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ เวลาซื้อยาชุดมารับประทาน จำเป็นต้องขอข้อมูลจากผู้ขายหรือเปล่าคะ

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : จำเป็นอย่างยิ่งคะ ที่ผู้ป่วยควรขอข้อมูลชื่อยาที่รวมอยู่ในยาชุดนั้นๆ จากผู้จ่ายยา เนื่องจากผู้ป่วยหากมีอาการแพ้ยาเกิดขึ้น หลังจากทานยาชุดเหล่านั้นไปแล้ว เมื่อไปพบแพทย์หรือเภสัชกร พร้อมกับข้อมูลชื่อยาที่เป็นส่วนประกอบ ในยาชุด ก็จะทำให้สามารถระบุได้ว่ายาใด น่าจะเป็นสาเหตุของการแพ้ยา วิธีป้องกันง่ายๆคือเข้าร้านยาเมื่อใด เรียกว่าเภสัชกร และควรแจ้งหากเคยแพ้ยา ควรหลีกเลี่ยงการซื้อยาชุดมารับประทาน เพราะอาจได้ได้รับยาที่ไม่จำเป็น ไม่เกี่ยวข้องกับอาการที่เป็น

ชาย : ผมว่า หลีกเลี่ยงซื้อยาชุดมากินดีกว่าอันตรายนะ

หญิง : ฉันว่าเข้าร้านยาเรียกหาเภสัชกรบอกเล่าอาการ และบอกเลยไม่ต้องการยาชุด

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : โรคประจำตัว มีผลต่อยาที่ต้องใช้อย่างไร
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะยาบางชนิด มีผลทำให้โรคประจำตัวเรากำเริบหรือคะ

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : เนื่องจากยาบางชนิด มีผลทำให้โรคประจำตัวกำเริบ เช่นคนที่เป็นหอบหืดแล้วได้รับยาลดความดันกลุ่มยาต้านเบต้า เช่นโพรพานอลอล ซึ่งมีฤทธิ์ปิดกั้นหลอดลม จึงทำให้อาการหอบหืดกำเริบได้ หรือคนที่เป็นโรคกระเพาะ หากได้รับยาแก้แสบกล้ามเนื้อ หรือยาแก้ปวดข้อ ปวดกระดูก หลายขนาน มีผลข้างทำให้เกิดแผลในกระเพาะ เป็นต้น แพทย์จะเปลี่ยนไปเลือกใช้ยากลุ่มอื่นที่ไม่มีผลต่อโรคประจำตัวคะ

ชาย : ดีนะ ที่ผมมีสุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว

หญิง : อืม...จริงด้วยคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ยาเหลือใช้คืออะไร เคยได้ยินยาขยะ เหมือนกันหรือต่างกัน อย่างไร
CREATE BY	:	Sureerat
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	ยาเหลือใช้คืออะไร...แล้วยาขยะล่ะคะ เหมือนกันหรือต่างกันไหม
ชาย	:	ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	ยาเหลือใช้ และยาขยะ มีความหมายคล้ายกันค่ะ แตกต่างกันตรงที่ยา ขยะเป็นยาที่ไม่มีประโยชน์แล้ว ไม่ควรนำกลับมาใช้ได้อีก เป็นยา หมดอายุ เสื่อมคุณภาพ หากนำมาใช้อาจเกิดอันตรายได้ สำหรับยา เหลือใช้ หมายถึง ยาที่ไม่ได้ใช้แล้ว มีการเปลี่ยนยารุ่นใหม่ ลืมทาน ทำ ให้ยาเดิมที่เหลืออยู่ไม่ได้ใช้ เกิดการสะสมเรื่อยๆ ยาเหลือใช้จึงมี ความหมายกว้างกว่ายาขยะ คือครอบคลุมทั้งยาที่ยังใช้ได้และใช้ไม่ได้
ชาย	:	ผมแยกถูกแล้วยาชุดนี้เม็ดแตกยิ้มเสื่อมคุณภาพ เป็นยาขยะทิ้งไปเลย
หญิง	:	คราวหน้าคุณต้องกินยาให้ครบตามแพทย์สั่งจะได้ไม่เป็นยาเหลือใช้แล้ว กลายเป็นยาขยะอีก
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	สาเหตุของยาเหลือใช้ หรือยาชยะ
CREATE BY	:	Sureerat
LENGTH	:	1 นาที
JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ สาเหตุยาเหลือใช้หรือยาชยะ มาจากอะไร
ชาย	:	ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า
เภสัชกรหญิง	:	สาเหตุยาเหลือใช้หรือยาชยะ ส่วนใหญ่มาจากการเปลี่ยนแปลงชนิดของยาในการรักษา ทำให้มียาเดิมเหลืออยู่ ผู้ป่วยไม่ยอมรับประทานยาติดต่อกันจนหมด อีกสาเหตุหนึ่งคือ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ไม่ได้ใช้ยาอย่างสม่ำเสมอ ตามแพทย์สั่ง เมื่ออาการดีขึ้นแล้ว จึงหยุดยาเอง ทำให้การรักษาไม่ได้ผล นอกจากนี้เมื่อทานยาแล้วเกิดผลข้างเคียงทำให้หยุดทานยาเอง หรือแม้แต่ผู้ป่วยเสียชีวิต ก็ทำให้เกิดยาเหลือใช้ได้
ชาย	:	อ้อ... อย่างนี้เราต้องรับประทานยาจนครบตามที่แพทย์สั่งนะคุณ
หญิง	:	ใช่ค่ะ...จะได้ไม่มียาเหลือใช้ หรือยาชยะในบ้านเรา
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทำไม...ต้องรณรงค์เรื่องยาเหลือใช้
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : พ่อคะ...ทำไมเค้าต้องรณรงค์เรื่องยาเหลือใช้กันคะ

ชาย : อืมมม...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ก็เพราะยาเหลือใช้ มีเป็นจำนวนมาก ส่งผลต่องบประมาณของประเทศชาติ รวมทั้งความปลอดภัยในการใช้ยาคะ ยาเหลือใช้ เป็นความเสี่ยงที่มีอยู่ในครัวเรือน ยาดังกล่าวเรามักเก็บไว้ในตะกร้า ใต้อ่างล้างจานรวมกัน ตามหลังตู้บ้าง เป็นต้น ยาเหล่านี้ไม่ได้เก็บตามวิธีการเก็บรักษาที่ดี อาจทำให้ยาเสื่อมสภาพ หมดอายุ หากรับประทานเข้าไป จะมีพิษร้ายแรงต่อไต เยื่อเป็นแผล เช่น ตาบวมปิด ปากเจ็บบวม เป็นแผลอักเสบ เป็นต้น ดังนั้นต้องช่วยกันใช้ยาอย่างมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และประหยัด

ชาย : เราต้องช่วยกันรณรงค์อีกแรงนะ

หญิง : เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา แล้วจะได้ประหยัดเงินในกระเป๋าด้วย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : จะสังเกตว่า ยาเหลือใช้ยังใช้ได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ยาเหลือใช้จะมีวิธีสังเกตอย่างไร ว่าใช้ได้หรือไม่

ชาย : ผมก็สงสัยอยู่พอเดี๋ยวก่อนให้คุณเภสัชกรช่วยตอบให้ดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : วิธีสังเกต ว่ายาเหลือใช้ สามารถนำมาใช้อีกได้หรือไม่ นั้น ดูที่ฉลาก หรือแผงยา หากเกินวันหมดอายุ ฉลากยา ไม่ปรากฏข้อมูลที่ชัดเจน ควรทิ้งไปอย่านำมาใช้ นอกจากนี้ยาบางชนิด อาจเสื่อมสภาพได้ ก่อนวันหมดอายุ จากการเก็บที่ไม่เหมาะสมเช่น เก็บยาไว้ในที่ร้อน หรือ เก็บยาที่ต้องแช่เย็นไว้นอกตู้เย็น ยาเม็ด สีเปลี่ยนไป ยาน้ำมีกลิ่นและรส เปลี่ยนไป จับตัวเป็นก้อน หากพบยาลักษณะดังกล่าวไม่ควรรับประทาน อาจเกิดอันตรายได้

ชาย : วันหลังเราต้องสังเกตดูดีแล้วนะ

หญิง : ใช่แล้วคะคุณเพื่อความปลอดภัยของเราสองคนด้วยคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : แล้วจะจัดการกับยาเหลือใช้ยังไง
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะยาเหลือใช้ที่มีอยู่ เราจะจัดการอย่างไรดีคะ

ชาย : นั่นนะสิคุณ คงต้องให้เภสัชกรช่วยตอบให้เราด้วยนะครับ

เภสัชกรหญิง : การจัดการกับยาเหลือใช้ที่มีอยู่อย่างถูกต้อง ควรนำตัวยาที่สงสัยนั้น ไปปรึกษาเภสัชกรใกล้บ้าน ว่าสามารถนำมาใช้ต่อได้หรือไม่ หรือหากแน่ใจว่าเก็บรักษาอย่างดี สามารถนำยาที่เหลือบรรจุอยู่ในแผงเรียบร้อย ไปบริจาคใน โรงพยาบาลที่มีแพทย์ และเภสัชกรคอยดูแลยา เลือกลง ยาที่เหลือ ให้ผู้ป่วยที่เหมาะสมต่อไป หากมียาเหลือใช้เป็นจำนวนมาก จำเป็นต้องทานยานั้นอยู่ ต้องสำรวจวันหมดอายุของยาที่มีทั้งหมดและทานยาที่ใกล้หมดอายุก่อนคะ

ชาย : รู้วิธีการจัดการกับยาเหลือใช้ที่มีอยู่อย่างถูกต้องแล้วละ

หญิง : ใช่แล้วค่ะ ปรึกษาเภสัชกรดีที่สุด

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ควรทิ้งยาเหลือใช้ ลงในส้วมหรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : เอ๊ะคุณคะ ยาที่เหลือใช้ถุงนี้ เททิ้งลงในชักโครกได้หรือเปล่า
ชาย : ผมก็ไม่รู้เหมือนกันนะ ต้องรบกวนขอความรู้จากคุณเภสัชกรด้วยนะครับ

เภสัชกรหญิง : ไม่ควรทิ้งยาเหลือใช้ ลงในชักโครก หรือคอก่าน เป็นอันตรายอย่างยิ่ง เพราะส่วนใหญ่ในประเทศไทย เป็นส้วมซึม หากเราทิ้งยาที่เหลือใช้ ลงไปในที่ดังกล่าว ยาเหล่านี้จะซึมผ่านผิวดิน และบางส่วนอาจ ปะปนอยู่ในแหล่งน้ำธรรมชาติได้คะ ซึ่งจะให้เป็นอันตรายต่อสัตว์น้ำ ยังเพิ่มการดื้อยาของเชื้อแบคทีเรีย ที่อันตรายที่สุด คือ ยาละลาย ปนเปื้อนอยู่ในน้ำดื่ม น้ำใช้ของประชาชน ดังนั้นแนะนำว่า ไม่ควรทิ้งยาที่ เหลือใช้ ลงในชักโครกหรือคอก่าน

ชาย : เป็นยังไงหละเข้าใจที่คุณเภสัชกรแนะนำแล้วใช่ไหม

หญิง : เข้าใจแล้วคะแถมยังได้ความรู้อีกด้วย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ควรทิ้งยาที่เหลือใช้ ลงในอ่างล้างจานหรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ ในเมื่อทิ้งยาเหลือใช้ ในชักโครกไม่ได้ ทิ้งลงในอ่างล้างจานได้มั๊ย
ชาย : ทางที่ดี เราควรไปขอความรู้จากคุณเภสัชกรก่อนดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : วิธีนี้เป็นวิธีที่อันตรายมากค่ะ เพราะว่า ยาที่ถูกทิ้งลงในท่อของ อ่างล้างจาน ก็จะละลาย ถูกไหลรวมกันไปรวมอยู่ในแหล่งน้ำธรรมชาติ ซึ่งยังไม่มีวิธีการกำจัดตัวยาออกจากน้ำเสีย ยา ก็จะเกิดการสะสมหมุนเวียน อยู่ในแหล่งน้ำ และนอกจากนี้ อาจเป็นสาเหตุให้แบคทีเรียบางชนิด เกิดการดื้อยา รวมถึงอาจปนเปื้อนในน้ำดื่ม น้ำใช้ของเราได้เช่นกัน เป็นอันตรายต่อผู้บริโภคด้วยนะคะ ดังนั้นจึงไม่ควรทิ้งยาที่เหลือใช้ในอ่างล้างจาน

ชาย : ขอขอบคุณมากครับคุณเภสัชกร ว่าแต่น่ากลัวจริงๆเนอะคุณ

หญิง : ใช่แล้วค่ะถ้าไม่ได้คุณเภสัชกรมาช่วยแนะนำ ฉันคงจะเททิ้งไปแล้ว

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใ้ช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : คารนำยาที่เหลือใช้ ไปให้เพื่อนหรือไม่
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ยาที่เหลือใช้ สามารถนำไปให้เพื่อนใช้ได้หรือไม่คะ

ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจเหมือนกันนะคุณ ต้องรบกวนคุณเภสัชกรด้วยนะครับ

เภสัชกรหญิง : ไม่ควรนำยาไปให้เพื่อนใช้เป็นอย่างยิ่ง เพราะว่า โรคเดียวกันหรืออาการเดียวกัน แต่ความรุนแรงหรือลักษณะอื่นๆอาจแตกต่างกัน เนื่องจากแพทย์ผู้จ่ายยา จะวินิจฉัย ลักษณะอาการของแต่ละคน และเลือกจ่ายยาที่เหมาะสมที่สุดให้ ซึ่งยาที่ได้ผลดีกับคนที่ ๑ อาจจะได้ผลหรือไม่ได้ผลเลยกับคนที่ ๒ แถม อาจจะทำให้เกิดผลเสีย เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาได้ เช่น แพ้ยา เป็นต้น ดังนั้นจึงควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

ชาย : ดิฉัน ที่ยังไม่ได้นำยาเหลือใช้ ชุดนี้ไปให้เธอทาน

หญิง : ให้ฉันทาน ปานนี้ ฉันจะมาคุยกับคุณได้หรือ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	ควรนำยาเหลือใช้ติดตัว ไปพบแพทย์หรือเภสัชกรหรือไม่
CREATE BY	:	Janewit [Jester By jane]
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะยาขวดนี้เหลือนี้ ต้องนำติดตัวไปพบแพทย์หรือเภสัชกรก่อนดีมั๊ยคะ
ชาย	:	งั้นผมคงต้องรบกวนขอความรู้ คุณเภสัชกรด้วยนะครับ
เภสัชกรหญิง	:	เป็นสิ่งที่สมควรทำเป็นอย่างยิ่งคะ เพราะว่าแพทย์ หรือเภสัชกรจะช่วยกันตรวจสอบดูว่า ยาที่เหลือใช้นั้น จะยังสามารถใช้ได้หรือไม่ ถ้าใช้ได้ก็จะพิจารณาให้ใช้ต่อ หรืออาจจะแนะนำวิธีการเก็บรักษาที่ถูกต้อง โดยอาจจะให้ใส่ภาชนะใหม่ หรือเขียนข้อมูลกำกับฉลากยาลงไปใหม่ และให้นำกลับไป ดังนั้นการที่นำตัวยาที่เหลือใช้ มาพบแพทย์หรือเภสัชกร เป็นสิ่งที่สมควรทำคะ
ชาย	:	ถ้าอย่างนั้น เรายังไปโรงพยาบาลใกล้ๆบ้านเราเลยนะ
หญิง	:	งั้นเดี๋ยวฉันไปแต่งตัวก่อนนะคะคุณ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : หากไม่สะดวกที่จะหอบยาไปหาหมอ ไม่มีวิธีอื่นทำลายยาเลยหรือ
CREATE BY : Janewit [Jester By jane]
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : หากเราไม่สะดวกที่จะนำยามากๆไปให้หมอช่วยทำลายยา มีวิธีอื่นอีกไหม

ชาย : ก็น่าจะพอมืออยู่บ้างนะ ให้คุณเภสัชกรช่วยตอบทีนะครับ

เภสัชกรหญิง : มีค่ะ สำหรับยาหมดอายุหรือยาเหลือใช้ นั้น ให้ทำลายก่อนทิ้ง โดยแกะฉลากที่มีชื่อของท่านออก ถ้าเป็นยาเม็ด ให้ทุบทำลายและเติมน้ำเล็กน้อย ยาน้ำที่หมดอายุให้ผสมลงไป ยาครีม/ขี้ผึ้งให้บีบออกจากหลอด จากนั้น นำกากโบซา ขี้ผึ้ง ผสมลงในถุงเดียวกัน ปิด ปากถุงให้สนิท ก่อนจะทิ้งลงถังขยะต่อไป ถ้าเป็นยาฉีด ควรแยกเก็บมา ผাগให้รพ.ทำลายให้ โดยการทุบและเข้าเตาเผาขยะ แต่หากมียาเหลือใช้จำนวนมาก ให้นำไปปรึกษาเภสัชกร

ชาย : ยามีคุณอนันต์ แต่ก็มีโทษมหันต์ ถ้าใช้ไม่เหมาะสม

หญิง : จริงด้วย จ้าถ้ามีอะไรสงสัย คงต้องรบกวนคุณเภสัชกรด้วยนะค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำยาที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : กินยาพร้อมกับชา กาแฟ ได้หรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ ฉันจะกินยาพร้อมกับน้ำชา กาแฟ ได้ไหม

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ไม่ควรกินยา พร้อมกับ ชา กาแฟ และเครื่องดื่มชูกำลัง เนื่องจากมี
กาแฟเป็นส่วนประกอบ ซึ่งมีฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้ตื่นตัว
กระปรี้กระเปร่า ถ้าดื่มพร้อมกับกินยากลุ่มแก้คัดจมูก อาจมีอาการใจ
สั่นมากขึ้น สำหรับยาบางชนิดจะมีปฏิกิริยากับน้ำผลไม้ ได้แก่ยาที่
สลายตัวเมื่อเจอกรด หรือยาหลายรายการไม่สามารถทานพร้อมนมได้
เนื่องจากยาไม่สามารถดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้ สรุปแล้วควรกินยา
พร้อมน้ำเปล่าดีที่สุด

ชาย : กินยาพร้อมน้ำเปล่าดีที่สุด

หญิง : ฉันจะนำความรู้นี้ ไปแนะนำให้เพื่อนๆฉันด้วยค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	หากเคยรับประทานยา 500 มิลลิกรัม สามารถใช้ชนิด 250 มิลลิกรัม จำนวน 2 เม็ดหรือไม่
CREATE BY	:	Sureerat
LENGTH	:	1 นาที

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	เคยรับประทานยา 500 มิลลิกรัม แต่มี แค่ 250 มิลลิกรัม แล้วจะ รับประทาน 2 เม็ดได้ไหมคะ
ชาย	:	อย่างนี้...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่าครับ
เภสัชกรหญิง	:	สามารถใช้ ขนาดยารวมในจำนวนที่เท่ากันได้ค่ะ ถ้ายาดังกล่าวมีชื่อ สามัญทางยาเหมือนกัน เช่นแพทย์สั่งจ่ายยา อะม็อกซิซิลลิน 500 มิลลิกรัม แต่ทางโรงพยาบาลมีอะม็อกซิซิลลิน 250 มิลลิกรัม สามารถ เพิ่มขนาด เป็น 2 เท่าได้ แต่ถ้ายาต่างชนิด มีชื่อสามัญทางยาที่แตกต่าง กัน ไม่สามารถนำมาใช้ในขนาด เท่ากันได้ อาจจะทำให้เกิด อันตราย จากการใช้ยาหรือไม่มีผลในการรักษาเท่าที่ควรค่ะ
ชาย	:	อย่าลืมนะคุณ...ทานยา2 เม็ดได้ แต่ไม่ได้ทุกชนิด
หญิง	:	ไม่ลืมแน่ค่ะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ไปหาหมอกระดูกทำไมต้องให้ยาลดกรด หรือยาป้องกันโรคกระเพาะ
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : พ่อคะ...แม่ไปหาหมอกระดูกมา ทำไมต้องให้ยาลดกรด หรือยาป้องกันโรคกระเพาะด้วยคะ

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : เพราะยากลุ่มรักษาโรคกระดูกและข้อส่วนใหญ่เป็นยาบรรเทาอาการปวดลดการอักเสบเช่น ยารักษาข้ออักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ โดยยากลุ่มนี้ส่วนใหญ่จะทำให้เกิดผลข้างเคียงต่อระบบทางเดินอาหาร ระคายเคืองกระเพาะอาหาร แพทย์จึงมักให้ยาป้องกันโรคกระเพาะ หรือยาระงับการหลั่งกรด ควบคู่ไปด้วย อย่างไรก็ตามก็ยังคงแนะนำให้รับประทานอาหารหลังอาหารทันที และดื่มน้ำตามมากๆคะ

ชาย : ยากลุ่มนี้มี ผลข้างเคียงต่อระบบทางเดินอาหาร นั่นเอง

หญิง : ฉันต้องรีบทำตามคำแนะนำแล้วละ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทำไมเป็นโรคเดียวต้องไ้ยาหลายขนาน
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : เป็นไข้หวัด แล้วมี ไข้ ไอ มีน้ำมูกไหล แล้วทำไมต้องรับประทานยาหลาย
ขนานด้วยคะ
ชาย : ผมก็สงสัยเหมือนกัน...ฉันขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การรักษาอาการต่างๆ เวลาเป็นไข้หวัดนั้น เรามักรักษาตามอาการ โดย
การทานยาเพื่อบรรเทาอาการนั้นๆ ถ้าผู้ป่วยมีอาการหลายอย่างเช่น มีไข้
ไอ มีน้ำมูก ก็จะได้รับยาแยกไปตามอาการ ทั้งนี้เพื่อสะดวกในการหยุด
ยาแต่ละชนิดเมื่อเกิดอาการบางอย่างหายไป เช่น ถ้าไม่มีไข้ก็สามารถ
หยุดยาลดไข้ไปได้เลย และรับประทานยาอื่นๆตามอาการที่ยังมีอยู่
เท่านั้น ซึ่งจะทำให้เราไม่ต้องรับยาเกินความจำเป็นคะ

ชาย : อย่างนี้เราต้องมารักษาสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรงดีกว่านะคุณ
หญิง : ไข้แล้วคะ...

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใ้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : จะรู้ได้อย่างไรว่ายาสมุนไพรมีสเตียรอยด์
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : เวลาจะซื้อยาสมุนไพรมันจะทราบได้อย่างไรว่าไม่มีสเตียรอยด์

ชาย : ผมว่า...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การเลือกซื้อยาสมุนไพรมันทั้งในรูปแบบยาเม็ด แคปซูล หรือยาลูกกลอน เลือกซื้อยาจากผู้ผลิตที่น่าเชื่อถือ ผ่านการขึ้นทะเบียนถูกต้อง ตามกฎหมาย สังเกตจากกล่อง, ฉลาก และเอกสารกำกับยา ต้องมี เลขทะเบียนยา แสดงว่าได้รับการตรวจสอบจาก อย. แล้ว นอกจากนี้ หากมีอาการผิดปกติหลังจากทานยา เช่น เกิดผื่นคันจากการแพ้ หรือ ตัวบวม หน้ากลม แก้มย้อย อาจเป็นผลข้างเคียงของยาสเตียรอยด์ ควรนำยามาปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรทันที เพราะอาจเกิดอันตรายได้

ชาย : สังเกตง่ายๆแบบนี้...จะได้ไม่เป็นอันตรายกับเรา นะคุณ

หญิง : ที่สำคัญต้องดูแหล่งผลิตที่น่าเชื่อถือด้วยนะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ชุดตรวจสารสเตียรอยด์
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : คุณยาแผนโบราณขวดนี้ไม่มีเลขทะเบียน จะมีสารสเตียรอยด์ผสมอยู่รี
เปล่านะ
ชาย : มีชุดตรวจสารสเตียรอยด์รีป่าว เราไปปรึกษาเภสัชกรกัน

เภสัชกรหญิง : ปัจจุบันมีชุดตรวจสารสเตียรอยด์ เพื่อใช้ทดสอบยาในกลุ่มสารสเตียรอยด์
และสารเพรดนิโซโลน ซึ่งเป็นยาในกลุ่มสารสเตียรอยด์ ที่ปนปลอมมาในยาแผนโบราณ โดยเป็นชุดตรวจที่ให้ผล
รวดเร็วชัดเจน และมีวิธีการใช้ง่าย สำหรับยาในกลุ่มสารสเตียรอยด์ เป็นยาควบคุมพิเศษ ร้านขายยาจะจำหน่าย
ให้กับผู้บริโภคได้จะต้องมีใบสั่งยาจากแพทย์เท่านั้น โดยตัวยาดังกล่าวมีอันตรายต่อผู้ใช้ ดังนั้นการเลือกซื้อยาแผน
โบราณหรือยาสมุนไพร ควรเลือกซื้อจากร้านขายยา ที่มีใบอนุญาตเลขทะเบียนตำรับยา สถานที่ผลิตชัดเจน เพื่อ
ความปลอดภัยของผู้บริโภค

ชาย : เป็นวิธีการตรวจที่ง่าย สะดวก และรวดเร็ว
หญิง : จริงด้วยจะได้ปลอดภัยทั้งคุณและฉัน

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทานยาสมุนไพรมาก ๆ มีผลข้างเคียงต่อสุขภาพหรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ..สงสัยจัง ทานยาสมุนไพรมาก ๆ มีผลข้างเคียงต่อสุขภาพไหม

ชาย : ไม่แน่ใจนะคุณ...ถามเภสัชกรดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : ยาสมุนไพรมีสรรพคุณเช่นเดียวกับยาทั่วไป คือมีทั้งคุณและโทษ บางคนใช้แล้วเกิดอาการแพ้ได้ แต่เกิดขึ้นได้น้อย มียาสมุนไพรบางชนิด เช่น ยาสมุนไพรขี้เหล็ก เมื่อนำมาศึกษา พบฤทธิ์ช่วยคลายกังวลได้ ต่อมาพบผลข้างเคียง ยานี้เป็นสาเหตุให้เกิดพิษต่อตับได้ แตกต่างจากแกงขี้เหล็ก กินเป็นอาหารได้ตามปกติ การใช้ยาสมุนไพร ควรใช้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น ยกเว้น สมุนไพรที่เป็นอาหารกินกันเป็นประจำ ซึ่งถือเป็นอาหารและสมุนไพรได้ พร้อมกัน

ชาย : รับประทานแต่พอดี... ดีกว่านะคุณ

หญิง : ถูกต้องเลยคะพ่อ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาปฏิชีวนะใช้ยาแก้อักเสบหรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณยาปฏิชีวนะใช้ยาแก้อักเสบ หรือเปล่าคะ

ชาย : นั่นนะสิ...ขอความรู้จากเภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : ยาปฏิชีวนะไม่ใช่ยาแก้อักเสบ เป็นยาต่างชนิดกัน สรรพคุณการใช้ก็แตกต่างกัน ยาปฏิชีวนะใช้รักษาโรค และอาการอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ได้แก่ ยากลุ่มเพนิซิลลิน ซัลฟา เป็นต้น ยาเหล่านี้ใช้รักษาอาการ เช่น ต่อมทอนซิลอักเสบ ไส้สอักเสบ ที่สำคัญยากลุ่มนี้ไม่สามารถรักษา โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส เช่น หัด อีสุกอีใส รวมทั้งอาการอักเสบที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น การอักเสบของกล้ามเนื้อ ที่แสดงอาการปวด บวม แดงบริเวณผิวหนังค่ะ

ชาย : ที่นี้รู้แล้วยาปฏิชีวนะ ใช้รักษาอาการอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น

หญิง : วิธีที่ดีที่สุด ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรดีที่สุด

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ตื้อยาคืออะไร
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ ฉันป่วยกินยาก็ไม่หายจากอาการป่วย ไม่รู้ว่าตื้อยาหรือเปล่า

ชาย : ตื้อยา เป็นอย่างไร ผมว่าไปถาม เภสัชกรดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การตื้อยาของเชื้อแบคทีเรีย เกิดจากแบคทีเรียมีการพัฒนาตนเอง ให้ทนต่อการทำลายด้วยยาปฏิชีวนะ ยีนที่ควบคุมการตื้อยานี้ สามารถถ่ายทอดจากแบคทีเรีย ตัวหนึ่งไปยังอีกตัวหนึ่งได้ง่าย จึงทำให้เกิดการแพร่กระจายการตื้อยา ทำให้เกิดโรคมามากขึ้น รักษาหายยาก และเมื่อเกิดการตื้อของเชื้อตื้อยาชนิดหนึ่ง จะมีการตื้อต่อยาหลายๆ กลุ่มตามมา การแก้ปัญหาเชื้อตื้อยา ด้วยการใช้อย่างถูกต้องครบขนาด ภายใต้คำแนะนำของแพทย์และเภสัชกร

ชาย : รู้แบบนี้แล้วต้องทานยาให้หมดตามที่แพทย์สั่งนะ

หญิง : ถ้าไม่เข้าใจอะไรก็ถามขณะนั้นเลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ปรึกษาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทานยาที่ขนาดความแรงหนึ่งแล้วไม่หาย
ควรซื้อยาที่มีขนาดความแรงมากกว่าเดิมได้หรือไม่
CREATE BY : Sureerat
LENGTH : 1 นาที

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง : กินยาแล้วไม่หายสักที...แม่ฝากซื้อยาที่ขนาดแรงขึ้นมารับประทานที่คะ
พ่อ
ชาย : จะดีหรือ...ขอความรู้จากเภสัชกรก่อนดีกว่า

เภสัชกรหญิง : การซื้อยามาทานเอง อาจเสี่ยงอันตรายจากการใช้ยาเกินขนาดได้ค่ะ
โดยปกติแล้ว หากใช้ยาตัวใดแล้วอาการไม่ดีขึ้น การเพิ่มขนาดความแรง
ของยา อาจไม่ได้ช่วยเพิ่มการออกฤทธิ์ของยาค่ะ ทั้งนี้ เมื่อได้รับการ
ตรวจจากแพทย์ ผู้ป่วยจะได้รับยาในขนาดที่เหมาะสมอยู่แล้ว เพราะได้
ผ่านการตรวจประเมินอาการ และการคำนวณขนาดยา ให้ตรงกับภาวะ
โรคที่เป็น ดังนั้น หากทานยาแล้วไม่หาย ควรกลับไปพบแพทย์เพื่อตรวจ
ซ้ำอีกค่ะ

ชาย : รีบไปพบแพทย์ดีกว่านะแม่
หญิง : จริงด้วยค่ะพ่อ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ทานยาแก้แพ้แทนยานอนหลับได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะยาแก้แพ้ เราสามารถใช้แทนยานอนหลับได้หรือไม่คะ

ชาย : ผมก็ยังไม่แน่ใจเหมือนกันนะ ให้คุณเภสัชกรช่วยตอบให้ดีกว่านะ

เภสัชกรหญิง : ขอแนะนำว่า ใช้อย่าเมื่อมีอาการนอนไม่หลับเท่านั้น ไม่ควรทานทุกวัน และห้ามเพิ่มขนาดยาค่ะ ยาแก้แพ้บางชนิด เช่น คลอเฟนิรามีน มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการแพ้ ลดน้ำมูก และแก้คันได้ แต่มีผลข้างเคียงคือ ทำให้ปัสสาวะไม่ออก ปาก-คอแห้ง และง่วงนอน บางคนใช้เพื่อทำให้นอนหลับ เป็นวิธีการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง หากใช้ยาไปนานๆ เกิดการดื้อยา ส่งผลให้นอนไม่หลับ จนต้องเพิ่มจำนวนยามากขึ้น ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการกระวนกระวาย และนอนไม่หลับได้

ชาย : ผมว่าอย่าคิดอะไรมาก่อนนอน ฟังเพลงเบาๆ อ่านหนังสือ ก็ช่วยนะ

หญิง : ถูกต้องที่สุดเลยค่ะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้อย่างที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาปฏิชีวนะเมื่อไม่มีอาการแล้วไม่ต้องทานจนหมดได้หรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณฉันหายป่วยแล้วยังต้องกินยาปฏิชีวนะชุดนี้จนหมดหรือเปล่าคุณ
ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจเหมือนกัน ต้องให้คุณเภสัชกรช่วยให้ความรู้ด้วยนะครับ

เภสัชกรหญิง : จำเป็นต้องทานยาปฏิชีวนะตามระยะเวลาที่แพทย์กำหนด เพื่อรักษาอาการอักเสบที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย นั้น ขึ้นกับความรุนแรงของโรคและประสิทธิภาพของยาในการฆ่าเชื้อค่ะ หากหยุดยาเมื่ออาการหาย โดยที่ยังรับประทานยาไม่หมด มักพบการเป็นซ้ำของโรค ซึ่งจะมี อาการที่รุนแรงขึ้น ทำให้เกิดการดื้อยา ใช้ยาเดิมไม่หาย ต้องเปลี่ยนยาให้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อที่ดีขึ้น ราคาแพงขึ้น และเกิดการแพ้เชื้อดื้อยาไปสู่ผู้อื่นได้ด้วยค่ะ

ชาย : แบบนี้เอง ฉันคุณต้องทานยาจนครบตามแพทย์สั่งนะ

หญิง : จริงด้วย ต้องขอบคุณ คุณเภสัชกรมากๆเลยนะคะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : การใช้อย่างพอเพียงควรใช้อย่างไร
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณ การใช้อย่างพอเพียง ควรใช้อย่างไรคะ

ชาย : นั่นนะสิผมก็สงสัยเหมือนกัน งั้นเราไปขอความรู้จากคุณเภสัชกรนะ

เภสัชกรหญิง : การใช้อย่างพอเพียง ควรใช้ยาเท่าที่จำเป็น และใช้อย่างเหมาะสม ยานั้นก็จะเกิดประโยชน์ต่อผู้ใช้ยาคะ แต่ถ้าใช้ยาโดยไม่มีความจำเป็น ก็อาจเกิดโทษขึ้นได้ ทั้งนี้ควรปฏิบัติตามแพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ ไม่ควรเพิ่มหรือลดยาดด้วยตนเอง หรือนำตัวอย่างยาที่แพทย์เคยจ่ายให้ไปซื้อเอง เพราะยาหลายชนิด จะทำให้เกิดพิษหรืออันตรายได้ เมื่อใช้ติดต่อกันนานๆ โรคบางโรคต้องมีการปรับขนาดของยา ตามภาวะของโรคในแต่ละช่วงเวลา ที่อาจแตกต่างกันได้คะ

ชาย : การใช้อย่างพอเพียงต้องใช้เท่าที่จำเป็น จริงมั๊ยคุณ

หญิง : จริงด้วยคะคุณ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้อย่างที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : ยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้อ้วนได้จริงหรือ
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ ยาเม็ดคุมกำเนิด ทำให้อ้วนได้จริงมั๊ยคะ

ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจเหมือนกัน งั้นเราไปขอความรู้จากคุณเภสัชกรนะ

เภสัชกรหญิง : ยาเม็ดคุมกำเนิด ไม่ได้เป็นสาเหตุให้ผู้หญิงอ้วนขึ้นค่ะ อาจทำให้เกิดอาการข้างเคียง คือ เกิดภาวะการสะสมน้ำในร่างกาย รู้สึกบวม น้ำชั่วคราว จึงทำให้ดูเหมือนอ้วนขึ้นได้ ส่วนเรื่องของน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นและลดลง หากควบคุมการรับประทานอาหารตามปกติ ออกกำลังกาย แม้ว่าจะทานยาเม็ดคุมกำเนิด ก็ไม่ทำให้อ้วนค่ะ หากพบอาการผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อประเมินอาการข้างเคียง และขอคำแนะนำในการเปลี่ยนสูตรของยาเม็ดคุมกำเนิดค่ะ

ชาย : ก็เพราะคุณทานอาหารมากนี่เองทำให้อ้วนขึ้น

หญิง : จริงด้วยคะคุณ ได้ความรู้ขึ้นมากเลย

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้น้ำที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT : องค์การเภสัชกรรม
TITLE : แพ้ยาเพนนิซิลินแล้วจะแพ้ยาชนิดอื่นหรือไม่
CREATE BY : Janewit
LENGTH : 1 นาที
Category : สารคดี

JINGLE IN : รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม

หญิง : คุณคะ แพ้ยาเพนนิซิลินแล้วจะแพ้ยาชนิดอื่นหรือไม่คะ
ชาย : ผมก็ไม่แน่ใจเหมือนกัน งั้นเราไปขอความรู้จากคุณเภสัชกรนะ

เภสัชกรหญิง : ผู้ที่เคยแพ้ยาเพนนิซิลิน ควรระวังในการใช้ยาชนิดอื่นๆ ในกลุ่มเพนนิซิลิน เนื่องจากเป็นกลุ่มยาที่มีอัตราการแพ้สูง และควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาในกลุ่มเซฟาโลสปอรินด้วย หากมีการใช้ยาที่เคยมีประวัติแพ้อีกครั้ง ร่างกายจะตอบสนองต่อยาชนิดเดิมนี้อันรุนแรงมากขึ้น จากเคยเป็นแค่ผื่นคัน ลมพิษ ตามผิวหนัง ในรายที่ใช้ยาซ้ำอีก อาจก่อผลเสียอย่างรุนแรง ทำให้หลอดลมตีบตัว หายใจเหนื่อยหอบ ความดันเลือดลดลง ช็อก และถึงแก่ชีวิต ได้เมื่อแพ้ยา

ชาย : อันตรายจริงๆ เรื่องของการแพ้ยา
หญิง : หากแพ้ยาต้องแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทุกครั้งนะ

JINGLE OUT : เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม
รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ

CLIENT	:	องค์การเภสัชกรรม
TITLE	:	เป็นสิ่วหัวหนองควรกินยาแก้อักเสบหรือไม่
CREATE BY	:	Janewit
LENGTH	:	1 นาที
Category	:	สารคดี

JINGLE IN	:	รอบรู้เรื่องยาและสุขภาพ กับองค์การเภสัชกรรม
หญิง	:	คุณคะ ฉันเป็นสิ่วหัวหนอง จะทานยาแก้อักเสบได้มั๊ยคะ
ชาย	:	สงสัยผมว่าต้องรบกวนคุณเภสัชกร ช่วยให้ความรู้ด้วยนะคับ
เภสัชกรหญิง	:	ผู้ที่เป็สิ่วหัวหนอง สามารถทานยาแก้อักเสบได้คะ สิ่ว เป็นโรคเรื้อรัง ชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย ในช่วงวัยรุ่น หากมีการบีบ หรือแกะสิ่วอาจทำให้เกิดการอักเสบหรือเป็นหนองได้ ในกรณีที่อักเสบรุนแรง ควรใช้ยาต้านจุลชีพได้แก่ เตตราไซคลีน อิริโทรไมซิน Amoxycillin เป็นต้น เพื่อลดการอักเสบ ติดเชื้อ จนสามารถควบคุมอาการอักเสบได้ หากมีข้อสงสัย ก็ควรปรึกษาเภสัชกร หรือแพทย์ผู้จ่ายยาก่อนคะ
ชาย	:	อืมเป็นแบบนี้เอง งั้นคุณก็รับประทานได้เลยนะ
หญิง	:	ทราบแล้วคะคุณ ฉันจะได้หายซะทีต้องขอบคุณ คุณเภสัชกรมากนะคะ
JINGLE OUT	:	เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า ใช้ยาเท่าที่จำเป็น องค์การเภสัชกรรม รับผิดชอบชีวิต ผลิตยาคุณภาพ